



BRICO, DÉCO

IDÉES CADEAUX FÊTE DES PÈRES

GASTRONOMIE

RECETTE GOURMANDE PAR L'ATELIER GOURMAND
CHOCOLATS, CHOCOLATS, CHOCOLATS....

ZOOM SUR LE TÂTE-VIN

MODE / BEAUTÉ

COLLECTION ET NOUVEAUTÉS
FÊTE DES MÈRES, LES IDÉES CADEAUX

SANTÉ & BIEN-ÊTRE

ZOOM SUR JFG CLINIC DE LA BEAUTÉ

LES DOSSIERS DU MOMENT

FOCUS SUR LES ADHÉRENTS
DU VERDON ET DE LA CARRAIRE

IDÉES JARDIN

RELOOKING DE SON JARDIN
LES SEMIS DE PRINTEMPS



Grande Chasse aux œufs !

JUSQU'À 250€ À DÉPENSER
CHEZ VOS COMMERCANTS VENELLOIS

**L'équipe ERA VENELLES depuis plus de 20 ans à vos côtés !
Régulièrement récompensée dans le réseau Club Manager qui regroupe
les meilleures agences du réseau ERA France.**



101 Avenue des Logissons
13770 VENELLES



erardvimmo@erafrance.com
04 42 54 94 94

Votre multi-expertise **OFFERTE**

www.era-immobilier-venelles.fr



PAR **SÉBASTIEN DAMERY**
PRÉSIDENT DE L'ASSOCIATION

**MEMBRES DU BUREAU
DE L'ASSOCIATION**

Président
Sébastien Damery

Vice-présidente
Nadine Massari

Secrétaire
Stéphanie Robas

Secrétaire adjoint
Olivier Brun

Secrétaire adjoint
Vincent Fanciullo

Trésorier
Giuseppe Minniti

Trésorier adjoint
Gérard Méjean

Nous avons de la chance.

Quand je feuillette ce magazine, avant qu'il ne parte chez l'imprimeur puis soit distribué dans tous les foyers de Venelles et des alentours, et arrive enfin entre vos mains, je me dis souvent que nous avons vraiment de la chance.

De vivre dans une ville agréable, paisible, solidaire.

De vivre dans une ville dont le dynamisme nous est envié par beaucoup.

D'avoir accès en proximité à une offre riche, complète, de services et de produits, une offre commerciale diversifiée et attrayante.

Et je ne parle même pas de la vie associative, des activités sportives et culturelles, des animations, des propositions faites aux familles, de l'environnement du parc des sports, ... bref tout ce que ce printemps nous invite à redécouvrir !



En semant ses œufs dans ce magazine, le lapin de Pâques vous invite à le parcourir tranquillement et à découvrir au fil des pages, les propositions des adhérents de l'association.

Et si vous arrivez à trouver tous les œufs, vous pourrez avoir une chance de gagner un bon d'achat pour profiter de ces offres, qui vous sont dédiées !

Le bureau de l'association se joint à moi pour vous souhaiter de joyeuses Pâques !
Au plaisir de vous revoir à Venelles,

Amicalement,

Sébastien Damery, Président AAEV
Association de l'Activité Économique de Venelles

JOYEUSE PÂQUES !

Les commerces de proximité sont essentiels au dynamisme et à la vie de nos villages. En ce sens, la consultation citoyenne "Venelles en transition" a **confirmé l'importance que les Venellois accordent à leurs commerces.**

Cette démarche a récolté plus de 420 participations par questionnaire et environ 200 Venellois se sont investis dans l'un des quatre ateliers exploratoires et de co-construction. Au total, ce sont 280 propositions citoyennes pour une ville plus durable dans tous les domaines : économie, social, environnement, santé, mobilité...

A cette occasion, les Venellois ont fait part de leur attachement aux commerces de proximité, ils ont notamment montré qu'ils valorisent les démarches responsables contre le plastique et pour la réduction des emballages.

L'engagement et la proximité, c'est justement ce que proposent nos commerçants. Alors, en cette période de pâques, continuons à soutenir nos magasins et à consommer local !



Arnaud Mercier, Maire de Venelles
Conseiller Départemental des Bouches-du-Rhône,
Membre du Bureau et Président de commission
à la Métropole Aix-Marseille-Provence.



VENELLES

100% AUTHENTIQUE - 100% LOCAL !

S O M M A I R E

N°21 ÉDITION PRINTEMPS-ÉTÉ 2022

3 ÉDITORIAL par Sébastien Damery et Arnaud Mercier

5 LA GRANDE CHASSE AUX ŒUFS DE PÂQUES

250€ À GAGNER !

06 DÉCO, MAISON & BRICOLAGE

Tendance déco de printemps

L'univers Déborah Déco à la rue du Grand Logis

Sélection électro-brico pour les fêtes des parents

10 MODE & BEAUTÉ

Mode - Les coups de cœur de la saison avec nos boutiques Venelloises

Idées cadeaux pour ma maman

Maquillage, quelles couleurs adopter selon ma carnation

14 SANTÉ & BIEN-ÊTRE

Mon calendrier des fruits et légumes

Zoom sur JFG Clinic de la beauté

18 ŒNOLOGIE & GASTRONOMIE

Recette de Pâques par **L'Atelier Gourmand**

À chaque occasion sa sélection par le Tête-Vin

Recette dessert très gourmande

Le chocolat, une passion au Moulin du Cacao

32 LA RUBRIQUE ÉCONOMIQUE

Ma retraite, un sujet qui nous concerne tous

Quoi de neuf dans nos agences immobilières ?

L'entretien Plaza

35 IDÉES JARDIN

Relooking de mon jardin pour les beaux jours

Les semis de printemps par Riera

36 AUTO-MOTO

Financement CPF pour mon permis, une idée de génie !

38 NOUVEAUX ADHÉRENTS

BIENVENUE DANS L'ASSO

LES DOSSIERS DU MOMENT

Printemps-été 2022
**Zoom sur Les adhérents
du Verdon et de la Carraire**

**Quoi de neuf
chez nos adhérents Venellois**

26

VOS COMMERÇANTS DE PROXIMITÉ, CE SONT :
des commerçants toujours accueillants, des prix compétitifs, un large choix de produits et services, des parkings gratuits, des réductions exclusives pour vous lecteurs, des sourires...

RETROUVEZ VOS COMMERÇANTS EN LIGNE ! Soit sur le site des Vitrites soit sur l'appli "Mon Commerce Venellois" où vous pouvez réserver vos articles et les récupérer directement chez votre commerçant.



Connectez-vous à www.vitrinesvenelles.org !

À chaque numéro, son lot de surprise !

Sur cette édition, nous vous proposons de plonger dans chaque page, de découvrir tous les bons conseils, astuces et bons plans de nos adhérents et d'en profiter pour chercher les œufs illustrés qui y sont cachés. Mais attention, la facilité n'existe pas, il faut bien ouvrir l'œil...

**250 €
À GAGNER
!!!**

1^{er} indice : **CETTE GRANDE CHASSE DÉMARRE À PARTIR DE LA PAGE 6.**

Ceux qui trouveront le nombre exact d'œufs cachés, participeront au tirage au sort dans le but de gagner des chèques d'achats d'une valeur totale de 250€ à dépenser dans les univers de la mode, beauté et bien-être (et on inclut le chocolat parce que le chocolat c'est du bien-être :-))

Bonne chasse et bonne chance !

Vos réponses sont à envoyer par mail
sur s.robas@vitrinesvenelles.org
ou par courrier
10 rue des écoles - 13770 Venelles

La Grande Chasse aux œufs est lancée !



Règlement du jeu et
commerçants participants
sur www.vitrinesvenelles.org

+ D'INFOS



Vous souhaitez plus d'informations sur l'association, devenir adhérent, connaître les dates des prochains événements, paraître dans le magazine...

Contactez Stéphanie au **06 14 18 04 20**



Faites le bon choix en consommant venellois !

Directeur de la publication : Sébastien Damery
Conception, rédaction et mise en page : COMN'CO VENELLES / Stéphanie Robas - 06 14 18 04 20
Photos : Pixabay - Freepik - Commerçants de Venelles - Stéphanie Robas
Remerciements : Sébastien, Nadine, José et à tous les commerçants pour leur investissement.

Imprimeur : Exaprint - Tirage : 10 000 exemplaires - Magazine gratuit
Distribution : Sylvain Porikian - 06 16 75 87 33

Ne pas jeter sur la voie publique
ISSN : en cours



Vitrines de Venelles
06 14 18 04 20
s.robas@vitrinesvenelles.org

- LES TENDANCES DÉCO PRINTEMPS 2022
- FÊTES DES PÈRES / MÈRES
LES CADEAUX QUI FONT PLAISIR



DÉCO MAISON BRICOLAGE

AU BONHEUR DES DAMES
23 Avenue Mouliero
04 42 28 98 72
magasin@abdd.fr
Mercerie et machine à coudre

AIX PUYRICARD IMMOBILIER
04 88 41 35 18
contact@aix-puyricard-immo.fr
www.aix-puyricard-immo.fr
Agence immobilière

ARCCO FENÊTRES
4 Impasse de la Source
04 88 29 52 79
www.arcco-fenêtres.fr
Fabricant de fenêtres

BABYFOOT LOAXE
8 bis allée du parc
06 63 11 03 25
Vente et réparation de babyfoot

BRICOMARCHÉ
96, avenue des Logissons
04 42 54 98 40
Magasin de bricolage et déco

DECO - DÉBORAH CONTADINI
6 rue du Grand Logis
04 42 61 07 93 / 06 62 87 88 47
Concept Store - Tapissière - Décoratrice

DECO - VISIONS
75 Avenue de la Grande Bégude
04 42 54 38 58
www.cuisines-decovisions.fr
Cuisiniste

DEPAN'EXPRESS
15 rue des écoles
09 69 80 00 12
Vente, réparation high-tech

ERA VENELLES
101 avenue des logissons
04 42 54 94 94
www.era-immobilier-venelles.fr
Agence immobilière

EXTRA - SOCIÉTÉ CHAUVIN
104 avenue des logissons
04 42 54 73 41
www.extra-venelles.fr
Réparation, vente d'électroménager

EVIDENCE FLEURS
Place du Ventoux
04 42 54 84 58
www.fleuristevenelles.fr
Fleuriste drive et livraison

JEM CARRELAGES
7 rue des Piboules
04 42 22 86 55
www.jemcarrelages.fr
vente de carrelages sol, mur,
intérieur extérieur

LA PETITE FABRIQUE
15 rue des écoles
04 42 90 95 21
www.lapetitefabrique-librairie.fr
Librairie-Atelier jeunesse

LA BOUTIQUE DU MENUISIER
04 86 91 46 73
contact@sgsdiffusion.com
Conception - Fabrication - Pose - Service

LORENOVE
14 rue de la Touloubre
04 42 54 41 60
Installation, vente de fenêtres, portes, volets

MOUSSE ET CONFECTION
04 88 05 32 79
www.mousseconfection.com
Coussin sur mesure - Vente tissus
d'ameublement, découpe mousse

PROVENCE CONSEILS
132 Allée du Verdon
04 42 12 38 97
www.provence-maisons.fr
Constructeur de maisons personnalisées

SAFTI - MARC RAZZETTO
marc.razzetto@safti.fr
07 83 35 32 85
Agent immobilier

STÉPHANE PLAZA IMMOBILIER
12 Avenue de la Grande Bégude
06 44 16 29 85 / 04 42 12 44 83
Agence immobilière

VASI
47 avenue des ribas
04 42 65 00 70 / 0 6 81 56 05 89
Architecte d'intérieur

NOS BONNES ADRESSES AUTOUR DE LA DÉCO, MAISON, BRICOLAGE

LES TENDANCES DÉCO DE PRINTEMPS

VOTRE INTÉRIEUR NE VOUS INSPIRE PLUS, N'AURAIT-IL PAS BESOIN DE NOUVEAUTÉ ? C'EST DÉCIDÉ ! CETTE ANNÉE, VOUS OPTEZ POUR LE CHANGEMENT, UN STYLE DÉCO TENDANCE ! VOICI QUELQUES IDÉES POUR TRANSFORMER VOS PIÈCES DE VIE EN UN RIEN DE TEMPS.

LA COULEUR TERRACOTTA OU LE PAPIER PEINT REVIENNENT À LA MODE !

La couleur terracotta continue son ascension auprès du plus grand nombre. Cette couleur ensoleillée réchauffe et sublime en un rien de temps votre intérieur et se marie avec tout, de jolis meubles en bois, de belles plantes vertes... Pour un pan de mur ou plus, cette peinture transformera radicalement vos pièces de vie préférées avec charme. N'hésitez pas à demander conseils à votre Bricomarché Venelles.

Le papier peint longtemps boudé après une période faste revient en première ligne ! C'est aussi parce que les modèles proposés aujourd'hui sont plus tendance et modernes et s'adaptent à toutes les pièces de la maison, même humides. Vous pouvez ainsi transformer un mur de votre chambre par exemple ou de votre salon pour une touche d'originalité garantie.

LA RÉCUP' DÉCO : LA TENDANCE ÉCOLOGIQUE ET ÉCONOMIQUE

Les envies déco ont changé et évolué ces derniers temps et ce n'est pas plus mal. Une vraie prise de conscience marque l'année 2022 et nous donne envie d'être acteur dans ce changement. Ainsi en matière de déco, on devient adepte du "Do it yourself", plus écologique et économique mais aussi des bonnes adresses qui proposent des objets ayant déjà eu une première vie, transformés pour en vivre une seconde.

Les anciens meubles et objets sont d'une qualité indéniable, ils manquent généralement juste d'un peu de modernité. Déborah Contadini de la boutique Déborah Déco à la Rue du Grand Logis est, au delà de son métier de tapissière, une passionnée pour dénicher des pièces de décoration rares ou ameublement que vous ne verrez sûrement pas ailleurs. Chaque pièce qu'elle propose est unique, avec son histoire, une très bonne adresse pour les amoureux de décoration originale.



Source images Pinterest

VOUS ÊTES À LA RECHERCHE D'OBJETS, DE MOBILIER, DE TISSUS OU D'ACCESSOIRES UNIQUES, une seule adresse, c'est Deborah Déco !



CONCEPT STORE • DÉCORATRICE • TAPISSIÈRE



6 RUE DU GRAND LOGIS
13770 VENELLES
06 62 87 88 47 / 04 42 61 07 93
deborah.contadini@sfr.fr

VOTRE MAGASIN EST OUVERT EN CONTINU DE 9H À 19H DU LUNDI AU SAMEDI

Pouvoir tout faire moins cher !

BRICO MARCHÉ



- UNE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS À VOTRE SERVICE TOUTE L'ANNÉE •
ET TOUJOURS DANS LA BONNE HUMEUR !



BRICO MARCHÉ



Votre fidélité récompensée ! Jusqu'à 20% créditée sur votre carte lors d'opérations.

Location d'un camion de livraison (19€ TTC /h tout inclus)

Découpe bois, verre et commande sur mesure, affûtage des chaînes de tronçonneuse et chaînes sur mesure

Peinture : la couleur de votre choix, soit plus de 10 000 possibilités

Les prix les plus bas du marché : si vous trouvez moins cher ailleurs, on vous rembourse la différence et on s'aligne de façon définitive !

96 AVENUE DES LOGISSONS, 13770 VENELLES - TÉL : 04 42 54 98 40

LA SÉLECTION CADEAUX PAR LES ÉTABLISSEMENTS CHAUVIN

POUR UNE FÊTE DES PÈRES ET MÈRES RÉUSSIE,
LES ÉTABLISSEMENTS CHAUVIN ONT SÉLECTIONNÉ DES
ARTICLES ORIGINAUX, UTILES ET POUR TOUS LES GOÛTS.



REMINGTON S6700 LISSEUR, BOUCLEUR 2EN1 SLEEK & CURL EXPERT

LES POINTS FORTS :

- Revêtement Black Titanium Ceramic
- Accessoires inclus : Pochette isolante
- Température maximale : 230 °C
- Arrêt automatique : Oui
- Fonctions : Lissage et boucles
- Alimentation : 120 / 240 V / 50/60 Hz

Pour une coiffure impeccable tout en prenant
soin de ses cheveux.

MACHINE À EXPRESSO BROYEUR À GRAINS EQ.300 - SIEMENS

Le modèle EQ.300 impressionne par sa qualité, son broyeur en céramique résistant et son système iAroma permettant d'obtenir des arômes puissants. Grâce aux fonctions coffeeDirect et OneTouch, vous obtenez une mousse de lait parfaite pour surmonter votre café fraîchement infusé. Le broyeur céramique assure une préparation en silence qui ne chauffe pas le grain pour des arômes parfaits. Sélection intuitive et rapide des boissons et des programmes, 4 technologies pour assurer des arômes irréprochables.

Préparez toutes vos boissons par la simple pression d'un bouton !



BOUILLOIRE RUSSELL HOBBS RETRO

Apportez une touche vintage et originale dans
votre cuisine avec cette bouilloire.

Elle vous offre de multiples fonctionnalités
et une manipulation aisée en toute sécurité :
facilité d'entretien, ébullition rapide, sécurité,
économique...

Tout est réuni pour bénéficier de
performances optimales !



ASPIRATEUR BALAI 3 EN 1 MIELE TRIFLEX

LES POINTS FORTS

- 3 niveaux de puissance
- Performance exceptionnelle avec la technologie Vortex
- Flexibilité à toute épreuve
- Autonomie jusqu'à 60 minutes
- Capacité de réservoir de 0,5L avec vidage facile
- Brosse Multi Floor

L'ami idéal pour un nettoyage
sur mesure et pour tous les types de sols.



ENCEINTE RÉSIDENNELLE - KLIPSCH

Cette enceinte Bluetooth adopte des matériaux nobles avec une caisse en bois véritable et des boutons de commande cuivrés pour un look vintage. Elle combine habilement l'acoustique et l'esthétique avec les technologies actuelles pour diffuser facilement toutes les musiques d'un smartphone, d'une tablette ou d'un ordinateur distant et toujours avec classe et élégance.

Elle a vocation à diffuser un son haute qualité et peut être branchée en stéréo.

extra

SOCIÉTÉ M. CHAUVIN
ET SES FILS

104 Avenue des Logissons, 13770 Venelles
Tél : 04 42 54 73 41 - www.extra-venelles.fr

ONEBLADE PRO - PHILIPS

TAILLEZ, STYLISEZ, RASEZ VOTRE CORPS ET VOTRE BARBE
Philips OneBlade est un outil hybride révolutionnaire qui permet de tailler, définir les contours et raser votre barbe, même longue. Plus besoin de procéder en plusieurs étapes et d'utiliser différents outils. OneBlade, un seul outil pour tous vos besoins. Conçu pour couper les poils et non la peau.

OneBlade, un seul outil pour tous vos besoins !



- QUOI DE NEUF DANS NOS BOUTIQUES POUR LA NOUVELLE SAISON ?
- FÊTE DES MÈRES & IDÉES CADEAUX
- MAQUILLAGE, QUELLES COULEURS ADOPTER SELON MA CARNATION

& MODE BEAUTÉ



ATOMIC STORE

60 avenue de la Grande Bégude
04 42 26 24 65
www.facebook.com - Atomic Store
Prêt-à-porter, déco, bijoux...

AIX'THÉTIQUE

90 Avenue des Logissons
04 42 27 00 65
www.aix-thetique-coiffure.fr
Salon de coiffure

CAPILLUM COIFFURE

15, rue des écoles
04 42 54 04 60
Salon de coiffure

COTHURNE

3 impasse Terre Isnarde
04 42 54 36 15
Chausseur - Maroquinerie
www.cothurne.shoes

L'ÉVEIL DES SENS PROVENCE

06 95 12 37 46
katell.planche@gmail.com
Esthéticienne à domicile.

FINEST HAIR

Park. Intermarché - Allée du Verdon
04 42 20 31 09
www.salonfinesthair.fr
Salon de coiffure, visagiste

JFG CLINIC

L'Ombrière, Bâtiment C
302 Rue de la Gare
04 90 18 32 12
www.jfg-clinic.com
Clinique de la beauté

L'INSTITUT D'ÉMY

15 rue des écoles
04 42 54 05 93
Esthétique, soin du visage, ongles

L'ANCESTRALE

Les Terrasses du Cellier
07 68 74 11 93
SPA - esthétique & bien-être

MAM'ZELLE M

1 Rue du Grand Logis
09 84 32 82 06
Prêt-à-porter & accessoires, déco

PAMPLEMOUSSE ROSE

Park. Intermarché - Allée du Verdon
04 42 97 62 08
www.pamplemousse-rose.fr
Prêt-à-porter & accessoires

POLEM BIJOUX

12 avenue de la grande Bégude
09 52 55 92 63
www.polembijoux.com
Bijouterie de créateurs

ROCKN COUTURE par Marion Barthe

0 6 31 78 75 06
www.rockn-couture.fr
Créatrice de robe de mariée

NOS BONNES ADRESSES AUTOUR DE LA MODE & BEAUTÉ



LES COUPS DE CŒUR SELON LES SAISONS

D'ISABELLE DE PAMPLEMOUSSE ROSE

Je suis heureuse de vous présenter un aperçu de la nouvelle collection "Printemps / Été 2022" mais surtout mes coups de cœur.

Mat Fashion la marque Grecque toujours plus originale (du 44 au 52) avec une robe rouge à porter pour une occasion particulière ou encore le jean effet "Tie and Die" très mode à porter tout l'été. Et une robe très colorée aux imprimés fleuris à porter pour aller à un mariage, un baptême, ou tout simplement pour aller travailler.



Mat Fashion



Yes.



Mat Fashion



Mat Fashion



Combinaisons La Stempa



Coup de foudre intemporel pour La Stempa, marque Grecque (du 38 au 44) avec ces deux combinaisons fluides, à la fois classe et décontractées que vous allez adorer porter en toutes circonstances cet été.

Et pour finir, Yes, la marque Hollandaise (du 38 au 48) avec des vêtements très colorés à porter aussi bien au Printemps qu'en été.

À très vite !

Isabelle B.



Pamplemousse Rose
Park. Intermarché
132 Allée du Verdon
13770 Venelles



Tel : 04 42 97 62 08
www.pamplemousse-rose.fr

LE PRINTEMPS S'INVITE CHEZ ATOMIC STORE

LES NOUVELLES COLLECTIONS DES MARQUES PHARES & DES NOUVELLES toujours et encore fleurissent chez Atomic Store !

Des articles tendance, créatifs, décalés, pour tous les âges, pour les hommes et les femmes, pour les cadeaux de naissance et pour les enfants, pour tous les intérieurs... la liste est encore bien longue. Le plus simple est de venir, toute l'équipe aura le plaisir de vous accueillir toujours avec le sourire !



Créateurs Made In France sélectionnés par Magalie...

DU CÔTÉ D'AUBAGNE

Louis Sicard : créateur de cigales en faïence depuis 1895

Design "éclatant" grâce à son **émail brillant** qui capte merveilleusement la lumière. Son touché lisse fait d'elle un grand classique moderne.

Design "**looké**" grâce à un **émail mat** au touché velouté qui met en valeur ses lignes et s'intègre aux décorations intérieures épurées.

Un **large éventail de couleurs** à découvrir sur place et également en format coffret repose couteaux.



DU CÔTÉ DE MOUGINS

Madamirma : créateur de parfums

Il n'est plus besoin de rappeler que Grasse est la capitale mondiale de la parfumerie et c'est pourquoi tous ces parfums y sont fabriqués.

Une vraie marque de fabrique de cette créatrice qui, accompagnée par **l'expertise et la créativité** de ses deux nez, vous invite dans un univers à la fois magique, mystique et bohème. **Tout est local**, de la sérigraphie au conditionnement : bon et canon !



DU CÔTÉ DE PARIS

Pierrot Gourmand : créateur de gourmandises depuis 1892

Georges Evrard ouvre la confiserie "Au Pierrot Gourmand" dans le quartier du Marais, à Paris.

C'est le début d'une grande aventure ! Et si les recettes originales de Pierrot Gourmand **ont su conquérir le cœur** de plusieurs générations, elles se déclinent aujourd'hui **dans de nouveaux parfums**, qui évoquent la tendresse des saveurs de l'enfance, et appellent petits et grands à partir à la découverte **de nouveaux univers fascinants**.



DU CÔTÉ DE SEPTÈMES LES VALLONS

Fariboles : créateurs de parfums et bougies

Artisanale, locale et originale, sont plus que jamais les valeurs portées par cette marque depuis bientôt 20 ans dans la création de ses parfums et bougies en cire de soja et coco, **sans OGM ni pesticide** et mèches pur coton le tout dans des **packagings recyclés, recyclables ou réutilisables**. Dernière collection à découvrir « Back to » Dolce Vita, Miami Beach, Mykonos, Essaouira, Coachella (bougies, mikados d'ambiance, allumettes...)



DU CÔTÉ DE LA ROCHE-EN-BRENIL

La Carafe : créateur de produits vintage

Remise au goût du jour avec son design **original** et ses **couleurs modernes**, la carafe contient plus d'un litre mais reste très **légère, incassable** et fabriquée **sans bisphénol A** !

Dans la continuité à découvrir le limonadier, décapsuleur... de vrais **objets de décoration** pour amener une touche **fun et rétro** chez vous.



DU CÔTÉ DE SORMIOU

Mon précieux gem : créatrice de bijoux en pierres précieuses

Quelle histoire pour celle qui a jeté son dévolu dans le pouvoir des pierres et dans la lithothérapie, qui se fascine **pour les parures, les pierres précieuses** de lointains territoires, pour la puissance des cristaux. Nathalie Camerlo enfile des perles, au sens propre. Et de fil en aiguille, de perles en pierres précieuses, Mon Précieux Gem **livre une gamme de colliers et bracelets** nourrie par une histoire... qui vous est accessible.



ATOMIC STORE & *Little*

DECO - ACCESSOIRES - BIJOUX - BONBONS
PRET-A-PORTER - CHAUSSURES



ATOMIC STORE ★ ATOMICSTOREVENELLES
PARKING GRATUIT



Les Terrasses du Cellier
★ au 1er étage ★
60, av. de la Grande Bégude
★ VENELLES ★

Du mardi au samedi de 10h à 19h
Tél. 04 42 26 24 65

MAQUILLAGE : QUELLES COULEURS ADOPTER SELON MA CARNATION

Fin de l'hiver, début des beaux jours, la tendance make-up se veut fraîche ! On privilégie les tons pêche (rose, orange...) qui donnent un effet bonne mine. Petit tour d'horizon selon ma peau.

Le fard à joues

Si l'on peut aisément jouer avec les couleurs de fards à paupières et de rouges à lèvres, il n'en va pas de même pour les fards à joues. Une couleur mal adaptée au teint peut donner un air artificiel à votre maquillage.

Dans un premier temps, on analyse bien la couleur naturelle de son teint. On retient que le blush doit se rapprocher le plus possible de la couleur de nos joues lorsqu'on rougit. Il s'applique généralement sur les pommettes mais aussi sur le front ou encore les tempes.

Le rouge à lèvres

Le rouge à lèvres peut transformer un maquillage de jour en un maquillage de soirée en quelques secondes. Mais pas facile de s'y retrouver avec les différentes teintes qui existent et selon le teint de ma peau, ainsi :

- Peau claire

Que vous soyez blonde, brune ou rousse, toutes les couleurs de rouge à lèvres vous iront. Les teintes rouges vous vont à ravir car elles donnent de l'éclat à votre teint.

- Peau hâlée

Si vous avez un teint hâlé toute l'année, vous pouvez sans hésitation vous tourner vers des rouges à lèvres ensoleillés. Des rouges très vifs, des corail ou des fuchsia. Osez les couleurs sans fausse note !

- Peau métisse et noire

Si vous avez la peau métisse ou noire, vous avez de la chance, toutes les nuances de rouge chaud vous vont. Pensez aussi aux couleurs pop et flashy, effet wouahhhh garanti.

Le fard à paupières

La couleur des yeux est déterminante pour choisir la tonalité du fard à paupières que vous allez utiliser.

Si vous avez les yeux marron, qu'ils soient clairs ou foncés, l'option palette de couleurs est très large ! Vous pouvez opter pour des fards à paupières gris, noirs, marron, aucune couleur ne vous est réellement contre-indiquée.

Pour les yeux verts, le mieux c'est de se maquiller avec des fards à paupières allant du bleu au violet et même rose.

Le vert de vos yeux paraîtra ainsi plus intense. Les teintes d'ombres à paupières tirant vers le prune est incontestablement la couleur qui se marie le mieux avec vos yeux.

Si vos yeux sont bleus, les fards verts vous mettent en valeur. Évitez le ton sur ton, comme bleu sur bleu, qui ternira irrémédiablement votre couleur naturelle. Évitez aussi à tout prix le rose pâle qui risque de vous donner un air fatigué.

À retenir pour une belle application, les fards à paupières plus foncés doivent s'appliquer sur la partie extérieure de la paupière et les plus clairs vers le centre de l'œil. ■



SANTÉ BIEN-ÊTRE

AQUA CLEAN PRESSING

15 rue des écoles
04 42 54 03 33 / 06 62 97 04 25
Pressing, retouche, repassage

BLACH

8 rue du Grand Logis
04 42 29 54 54
www.blach.fr
Épicerie zéro déchet

DORIAN MASSAGES

20 rue de la Carraire
06 21 56 47 31
www.dorianmassages.com/
Massages ayurvédiques

ETRINCEL

107 avenue des Logissons
06 60 88 72 85
Sophrologie - séance individuelle - groupe et entreprise

GÉRALDINE GEISER

06 13 19 03 88
geraldinegeiser74@gmail.com
Kinésologue - Psycho-énergétique

KAPIMAHÉ (nouvelle adresse)

5 rue de la Touloubre
07 81 46 80 97
Aromathérapie bien-être
www.kapimahe.com

PRS PILATES

06 23 89 57 46
Cours de gym, pilates, stretching

SAWASDEE

51 Avenue Maurice Plantier
06 60 54 83 0
www.sawasdee-venelles.fr
Massage bien-être

VENELLES BASKET CLUB

759, Chemin du Collet Redon
04 42 54 05 47
www.venellesbc.fr
Association sportive de basket

NOS BONNES ADRESSES AUTOUR DE SANTÉ BIEN-ÊTRE

CALENDRIER DES FRUITS ET LÉGUMES SELON LA SAISON, MIEUX CONSOMMER POUR MON BIEN-ÊTRE ET POUR MA PLANÈTE !

Manger des fruits et légumes de saison, c'est s'assurer de meilleurs nutriments dans nos assiettes !

C'est aussi soutenir l'économie locale tout en préservant notre santé.

Au moment de la conception de nos repas, il faut s'interroger sur la provenance et la saisonnalité des fruits et légumes.

De nombreuses recettes sont disponibles sur internet afin de nous aider à concilier bon repas et bonne saison, il suffit juste de les rechercher.

ON PRIVILÉGIE LES CIRCUITS COURTS

Encourager les circuits courts, c'est aussi réduire notre impact écologique ! Le premier réflexe à adopter est donc de regarder ou de demander la provenance de nos végétaux, un indice utile pour déterminer la saison. Une consommation locale et de saison permet de se délecter de fruits et légumes qui ont plus de goût puisque arrivés à maturité, répondant au bon moment à nos besoins nutritionnels, plus riches en antioxydants et très peu traités. Tout le monde est gagnant !

Nous avons la chance à Venelles de bénéficier de nombreuses enseignes et hypers qui mettent un réel accent sur le consommer juste et pas plus cher, ceci afin d'apporter la qualité et le goût aux consommateurs, pourquoi s'en priver !

Pour faire les bons choix, voici un calendrier des fruits et légumes délicieusement consommables à maturité.

JANVIER			FÉVRIER			MARS		
FRUITS	LÉGUMES		FRUITS	LÉGUMES		FRUITS	LÉGUMES	
Citron Kiwi Mandarine Orange Pamplemousse Poire Pomme	Ail Bette-rave Carotte Céleri Choux de Bruxelles Courge Endive Épinards Navet	Oignon Poireau Pomme de terre	Citron Kiwi Mandarine Orange Pamplemousse Poire Pomme	Ail Bette-rave Carotte Céleri Choux de Bruxelles Endive Frisée Mâche Navet Oignon Poireau Pomme de terre		Citron Kiwi Orange Pamplemousse Poire Pomme	Asperge Bette-rave Blettes Carotte Céleri Choux de Bruxelles Endive Épinards Frisée Navet Oignon Poireau Pomme de terre	
								
AVRIL			MAI			JUIN		
FRUITS	LÉGUMES		FRUITS	LÉGUMES		FRUITS	LÉGUMES	
Citron Pamplemousse Pomme Rhubarbe	Asperge Bette-rave Blettes Carotte Endive Épinards Navet Oignon Poireau Pomme de terre Radis		Cassis Fraise Frais boise Rhubarbe	Ail Asperge Aubergine Bette-rave Blettes Carotte Céleri Chou-Fleur Concombre Courgette Épinards Laitue Navet Oignon Petit pois	Poireau Pomme de terre Radis	Abricot Cassis Cassis Fraise Framboise Groselle Melon Pomme	Ail Artichaut Aubergine Bette-rave Blettes Carotte Céleri Chou Blanc Chou-Fleur Concombre Courgette Épinards Fenouil Laitue Navet	Oignon Poireau Petit pois Poireau Pomme de terre Radis
								
JUILLET			AOÛT			SEPTEMBRE		
FRUITS	LÉGUMES		FRUITS	LÉGUMES		FRUITS	LÉGUMES	
Abricot Cassis Cassis Figue Fraise Framboise Groselle Melon Mirabelle Nectarine Pêche Pomme Prune	Ail Artichaut Asperge Aubergine Bette-rave Blettes Carotte Céleri Chou Blanc Chou-Fleur Concombre Courgette Épinards Fenouil Haricot	Laitue Maïs Oignon Poireau Petit pois Poireau Pomme de terre Radis Tomate	Abricot Cassis Figue Melon Mûre Myrtille Nectarine Pastèque Pêche Poire Pomme Prune Pruneau	Ail Artichaut Aubergine Bette-rave Blettes Carotte Céleri Chou Blanc Chou-Fleur Concombre Courgette Épinards Fenouil Haricot Laitue	Maïs Oignon Poireau Poireau Pomme de terre Radis Tomate	Melon Mûre Myrtille Pamplemousse Pastèque Pêche Poire Pomme Prune Pruneau Raisin	Ail Artichaut Aubergine Bette-rave Blettes Brocoli Carotte Céleri Chou Blanc Chou-Fleur Choux de Bruxelles Concombre Courgette Épinards Fenouil	Haricot Laitue Maïs Oignon Poireau Poireau Pomme de terre Radis Tomate
								
OCTOBRE			NOVEMBRE			DÉCEMBRE		
FRUITS	LÉGUMES		FRUITS	LÉGUMES		FRUITS	LÉGUMES	
Coing Pamplemousse Poire Pomme Raisin	Ail Aubergine Bette-rave Brocoli Carotte Céleri Chou Blanc Chou-Fleur Choux de Bruxelles Concombre Courge Courgette Endive Épinards Fenouil Frisée	Haricot Laitue Mâche Maïs Oignon Poireau Pomme de terre Radis	Coing Mandarine Kiwi Orange Pamplemousse Poire Pomme Raisin	Ail Bette-rave Brocoli Carotte Céleri Chou Blanc Chou-Fleur Choux de Bruxelles Courge Endive Épinards Fenouil Fraise Laitue Mâche	Navet Oignon Poireau Poireau Pomme de terre	Mandarine Kiwi Orange Pamplemousse Poire Pomme	Ail Bette-rave Carotte Céleri Choux de Bruxelles Courge Endive Épinards Mâche Navet Oignon Poireau Poireau Pomme de terre	
								

JFG CLINIC

LA CLINIC DE LA BEAUTÉ

Un Concept innovant

JFG Clinic est une enseigne du groupe Beauty Success fondé en 1995. Issu du monde de la parfumerie, le groupe s'est peu à peu diversifié en s'intéressant à l'esthétique et à la minceur, devenant ainsi spécialiste dans l'univers de la beauté globale.

La Clinic propose à sa clientèle 3 types de prestations :

- Le remodelage de sa silhouette selon ses goûts
- L'épilation définitive
- L'effacement des imperfections visage



OFFRE D'OUVERTURE
1 SÉANCE DE CRYO
OFFERTE
POUR TOUT ACHAT
D'UNE CURE MINCEUR



• On affine sa ligne

Votre corps vit et évolue en même temps que votre vie personnelle. Vous le savez, mais pour autant, vous ne l'acceptez pas ; votre regard bloque sur ces imperfections.

Même avec des efforts, il n'est parfois pas évident de modeler un corps selon nos envies et nos objectifs. De nombreux paramètres peuvent entrer en jeu (alimentation, activité physique, travail, etc.) et lorsque les résultats ne sont pas au rendez-vous, vous vous dites que vos efforts sont vains.

JFG Clinic est là pour vous accompagner à vaincre ces difficultés. Notre objectif, faire en sorte que vous soyez à l'aise avec votre corps et que vous l'acceptiez avec ses défauts et ses qualités.

Le principal étant que vous vous sentiez bien dans vos baskets ou dans vos talons !



Et si vous vous traciez une silhouette sur-mesure !



JFG Clinic développe **une nouvelle technologie pour l'amincissement localisé par le froid.**

En effet, cette technique de refroidissement avancée cible et cristallise les cellules adipeuses, particulièrement vulnérables au froid, sans endommager les tissus environnants.

Il faut savoir qu'il existe plusieurs types de cellulite (adipeuse, aqueuse, fibreuse), comme il est possible d'avoir plusieurs types de cellulite en même temps. Cette technologie permet de réduire les graisses les plus récalcitrantes, difficiles à déloger malgré une bonne hygiène de vie et une activité physique.



Elle permet une application localisée pour les hommes et pour les femmes.

#SUIVI ALIMENTAIRE

Tout au long de votre cure, en plus des séances technologiques, bénéficiez de **#conseils avisés** sur l'alimentation, par votre conseillère JFG Clinic.

Vous obtiendrez alors une silhouette plus mince, plus harmonieuse. Et au-delà de cela, vous vous sentirez plus en forme avec plus d'énergie dans votre vie quotidienne.

JFG Clinic n'est pas seulement un institut où s'amincir, **c'est un centre d'accompagnement** car notre objectif à nous, c'est votre satisfaction et donc l'atteinte de VOS objectifs.

La Clinic saura vous orienter et vous conseiller afin de vous garantir des résultats concluants pour vous rapprocher un peu plus de votre but.

Nous serons satisfaits si vous êtes satisfaits !

• Bye Bye les poils !



Vous en avez marre du rasoir et de l'épilation environ toutes les 3 semaines ?

Vous en avez marre de la cire chaude qui brûle et qui reste collée à la peau ou de l'épilateur inconfortable qui fait mal ?

Optez pour la dépilation radicale !

Après un diagnostic de votre peau durant lequel vous répondez à des questions sur vos habitudes de vie, un 1er test est exercé sur une petite zone afin d'évaluer la réaction de votre peau.

Si le test est validé, vous repartez avec un nombre de séances et quelques semaines plus tard, paf, adieu vos poils !

La dépilation durable chez JFG, c'est **un système de lumière pulsée performant et sécurisé**, qui vous permet de recevoir des soins confortables et rapides.

Laissez JFG Clinic s'occuper de vous et de vos poils, satisfaction garantie !

• Envie de lisser votre visage et ses imperfections ?

Vous ne souhaitez plus voir l'effet des années sur votre peau, JFG Clinic a la solution pour vous ! Grâce à ses technologies, pas besoin de passer par la case chirurgie pour avoir des résultats :

- Soin révolutionnaire effet lifting
- Stimule la production de collagène
- Limite le relâchement cutané
- Ralenti visiblement le vieillissement de la peau

Illuminez votre teint et retrouvez la peau de votre première jeunesse !

Chez JFG, nous vous proposons un soin pour le visage très performant : le photorajeunissement, technique non invasive qui permet de lisser les traits de votre peau tout en douceur.



La Clinic communique beaucoup grâce à un premier rendez-vous offert d'1h30 permettant de faire un bilan global, une analyse morphologique et un soin test gratuit. Par la suite, une cure sur-mesure est établie afin de répondre au mieux aux attentes de chacun. ■



Venez visiter notre centre



JFG Clinic VENELLES

Horaires : lundi sur rendez-vous
du mardi au vendredi de 9h à 19h
samedi de 9h à 13h

L'Ombrière, Bât C, 302 Rue de la Gare - Venelles

Téléphone : 04 90 18 32 12

Email : venelles@jfg-clinic.com

Site : www.jfg-clinic.com

Nos atouts à votre service



Plus de 25 ans d'expertise minceur

Depuis 1995, 165 centres minceur dans plus de 15 pays



Produits fabriqués en France

Tous nos produits dermo- cosmétiques et nos compléments alimentaires sont fabriqués en France



Technologies ultramodernes

Vous bénéficiez des dernières technologies



Suivi & Accompagnement

Tout au long de votre cure, nous vous suivons et vous accompagnons

- RECETTE GOURMANDE PAR L'ATELIER GOURMAND
- SÉLECTION LE TÂTE-VIN
- PÂQUES AVEC NOS PÂTISSIERS & CHOCOLATIERS PRÉFÉRÉS

GASTRONOMIE • • • ŒNOLOGIE



BLACH

8 rue du Grand Logis
04 42 29 54 54
www.blach.fr
Épicerie zéro déchet

CABESTO

1 allée des platanes
04 86 91 09 30
Épicerie fine du monde

CARREFOUR MARKET

23 Rue des Piboules
04 42 29 87 56
www.carrefour.fr/magasin/market-venelles
Supermarché

COULEURS PAYSANNES

35 Avenue de la Grande Bégude
04 42 20 41 24
www.couleurs-paysannes.fr
Coopérative de producteurs locaux

DOUCE HEURE DES METS

Parking Cabesto le mercredi
06 17 60 50 06 / 06 67 07 75 38
Food Truck et traiteur, spécialités île de la Réunion

INTERMARCHÉ

132 Allée du Verdon
04 42 54 99 00
www.intermarche.com
Hypermarché

L'ATELIER GOURMAND

Esplanade Cézanne
04 42 54 85 50
Restaurant

LA RUCHE QUI DIT OUI

10 rue des écoles
06 22 14 61 85
Marché éphémère de producteurs locaux

LE CINQUIÈME ÉLÉMENT

49 Ter Avenue Maurice Plantier
04 42 22 19 77
Crêperie bretonne

LE MOULIN DU CACAO

109 Avenue des Logissons
04 42 59 32 45
Chocolatier théobromeur

LE POULPE CAVE À MANGER

60 Avenue de la Grande Bégude
06 67 59 93 29
Cave à manger

LES FOUS DE TRUCK

06 62 39 66 35
lesfousdetruck13@gmail.com
Traiteur, restauration rapide

LES HALLES DE VENELLES

13 Rond-Point de la Gare
04 42 54 14 94
Boucherie, charcuterie, traiteur

LE COMPTOIR DES METS

16 rue des Piboules
06 27 68 07 39
Traiteur et restauration

PEPPINO - LITTLE ITALY

43 Avenue de la Grande Bégude
04 42 54 33 23
Pizzeria Ristorante - Burgers maison

PIZZA AU BON COIN

48 b Avenue Maurice Plantier
04 42 54 06 48
Pizzas à emporter

LA FARANDOLE GOURMANDE

5 Ter Rue du Grand Logis
04 42 53 28 81
www.farandolegourmande.net
Pâtisserie artisanale

RAPHAËL CHIAPPERO

79 Avenue de la Grande Bégude
06 59 40 42 58
www.raphaelchiappero.fr
Traiteur - Charcutier

SIMPLY FOOD

3 rue de la Gare
www.simply-food.fr
Restauration sur place ou à emporter

LA TASSE AUX ARÔMES

60 Avenue de la Grande Bégude
07 66 75 39 86
latasseauxaromes@gmail.com
Torréfacteur café & thé bio, accessoires...

L'ABBAYE VENELLES

60 Avenue de la Grande Bégude
04 42 66 46 79
abbaye.venelles@gmail.com
Bar & Cave à bière

LE TÂTE-VIN

131 Avenue des Logissons
04 42 27 16 49
contact@letatevin.fr
Cave à vins et spiritueux

LES TERROIRS CAVE À VIN

28 Avenue de la Grande Bégude
04 42 69 37 52
www.cave-terroirs.com
Cave à vins et spiritueux

LES QUATRE TOURS

56 Avenue de la Grande Bégude
04 42 54 71 11
www.quatrejours.com
Cave à vins et épicerie fine

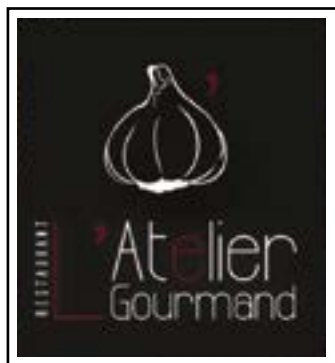
LES CAVES DE RÉGUSSE

101 Avenue des Logissons
04 42 52 86 20
Cave à vins et spiritueux

NOS BONNES ADRESSES AUTOUR DE LA GASTRONOMIE ŒNOLOGIE

POITRINE DE VEAU ROULÉE AU FIGATELLI ACCOMPAGNÉE DE SON GRATIN DAUPHINOIS ET LÉGUMES VAPEUR

par Sarah Roche de "L'Atelier Gourmand", restaurant proposant une cuisine de tradition élaborée avec talent et passion.
Esplanade Cézanne - 13770 Venelles - Tél : 04 42 54 85 50



PRÉPARATION

Ouvrir la poitrine de veau, l'aplatir et l'assaisonner de sel et de poivre.
Enlever la peau du figatelli et le couper en deux.
Le poser au milieu de la poitrine, rouler fermement, ficeler comme un rôti et assaisonner selon votre goût sur l'extérieur.
Le colorer au four chaud à 220°C pendant 5 minutes.
Couvrir de papier aluminium, baisser le four à 150°C cuire pendant 2h.
Laisser dans le four éteint jusqu'à refroidissement du four.

Récupérer les sucs de cuisson dans une casserole, crémier et laisser réduire.
Trancher le rôti à froid.
Faire réchauffer au four au moment de servir.

Pour les légumes vapeur et le gratin :

Pour les légumes, on effectue une cuisson dite "à l'anglaise", on cuit dans une eau bouillante salée 1 à 2 min puis on refroidit dans un bain de glace.

Pour le gratin dauphinois, couper simplement les pommes de terres en fines tranches, ajouter de la crème, de la moutarde à l'ancienne, sel, poivre, piment d'espelette.
Cuire au four à couvert, pendant 1h environ.
Il n'y a plus qu'à dresser l'assiette !

Ingrédients (pour 6 pers)

- 1,5kg de poitrine de veau désossée de 1,5kg
- 2 Figatelli
- 1/2 l de crème liquide 35%

Pour la garniture

- Légumes
selon vos envies
- Carottes
 - Brocolis
 - Fèves
 - Haricots verts
 - Courgettes...

Pour le gratin dauphinois

- 1 kg de pommes de terre
- 1l de crème liquide
- 1 cuillère à soupe de moutarde à l'ancienne
- Piment d'espelette
- Sel
- Poivre



Accord mets et vins
par Laura de la cave Le Tête-Vin

Casa Guelfucci, un 100% Sciacarellu, de Corti, Corse
Cépages : Aleaticu, Minustellu, Sciacarellu - Millésime 2018

"Nous avons choisi ce vin car le figatellu nous a immédiatement fait penser à un vin rouge corse. Un vin de caractère, à la tannicité mesurée, développant une riche aromatique de fruits et de senteur de garrigue. Le veau apprécie les tanins délicats et le caractère printanier des légumes amplifiera la dimension florale, délivrée par ce cru."

Le Tête-Vin : 131 Av des Logissons 13770 Venelles - Tél : 04 42 54 85 50
Caviste indépendant proposant de belles sélections autour des vins, spiritueux...

*Bon appétit
et bonnes fêtes de
Pâques !*





Et pour le dessert...

L'INCONTOURNABLE TARTE TATIN

PRÉPARATION

Préchauffer le four à 180°C (thermostat 6).

Commencer par éplucher les pommes, les couper en 2 et retirer les trognons.

Dans un moule antiadhésif, mettre le beurre à fondre directement sur le feu.

Ajouter le sucre en poudre en pluie fine.

Mélanger délicatement jusqu'à en faire un caramel brun.

Retirer du feu en attendant de mettre les pommes.

Disposer les demi-pommes sur le caramel tiède, en mettre une ou deux au milieu.

Aplatir avec une spatule, elles doivent pocher dans le caramel qui ne doit pas devenir noir, mais tout juste doré..

Saupoudrer les pommes de sucre vanillé et de cannelle.

Sortir le tout du feu et recouvrir de pâte feuilletée en appuyant bien sur les bords. Penser à faire une cheminée au centre de la pâte.

Mettre au four moyen pendant 35 à 40 minutes.

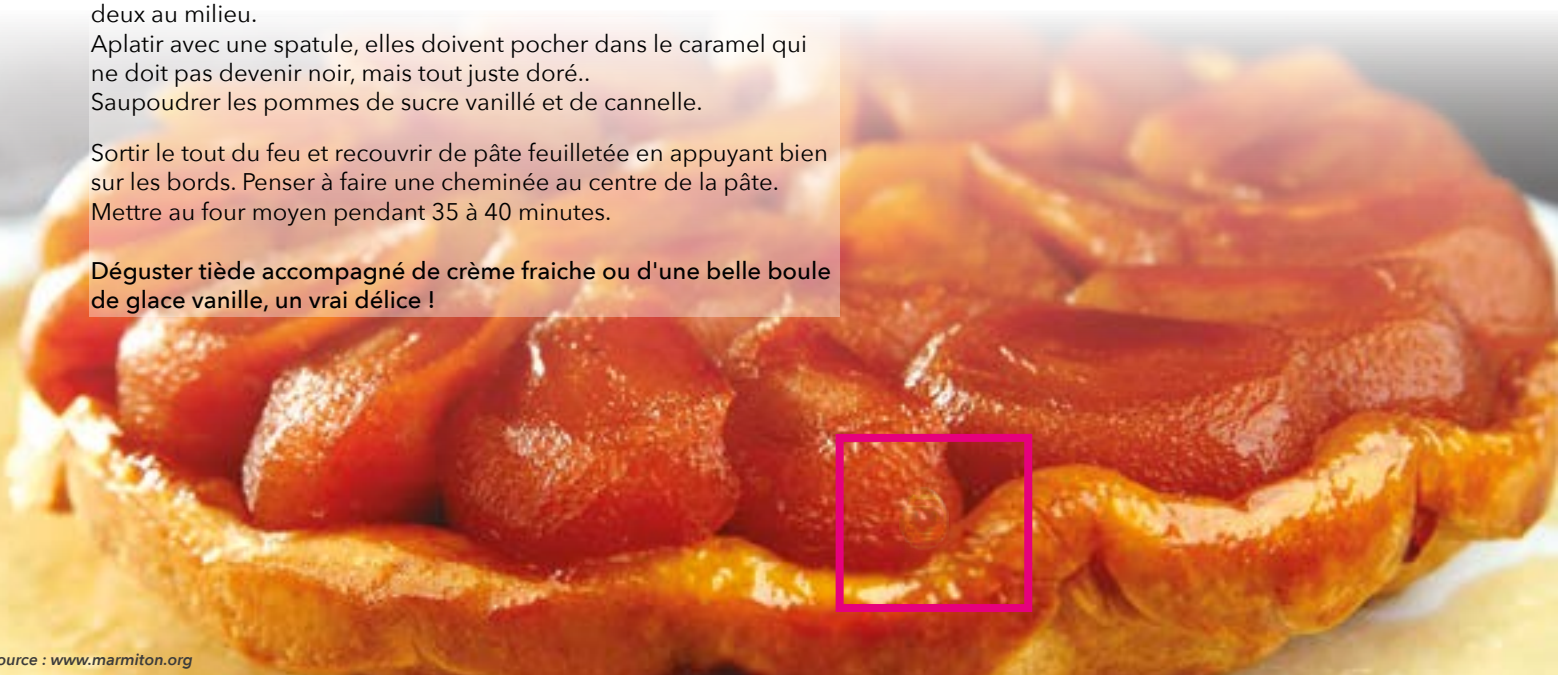
Déguster tiède accompagné de crème fraîche ou d'une belle boule de glace vanille, un vrai délice !

Ingrédients (pour 6 pers)

- 8 pommes golden bien jaunes
- 100 g de beurre
- 100 g de sucre en poudre
- 2 sachets de sucre vanillé
- 1 pâte feuilletée (toute prête ou faite maison)
- Cannelle en poudre (facultatif)

Accompagnement :

Crème fraîche ou glace vanille (facultatif)



Source : www.marmiton.org



La qualité pour tous !

**Carrefour
market
Venelles**



23 Rue des Piboules, 13770 Venelles Téléphone : 04 42 29 87 56



CABESTO

LE SPÉCIALISTE DES PRODUITS MER & TERROIRS

POISSONS & CRUSTACÉS



Gambas, Langoustes, Noix de St Jacques, Rougets, Saumon, Poissons exotiques



VIANDES



Taureau de camargue AOP, Agneau des alpilles, Boeuf, Gibiers



ÉPICERIE FINE

Soupes de poissons, Cuisine exotique, Cuisine italienne...



VINS & SPIRITUEUX

Vins de domaine, Rhums vieux agricole, Punchs et cocktails

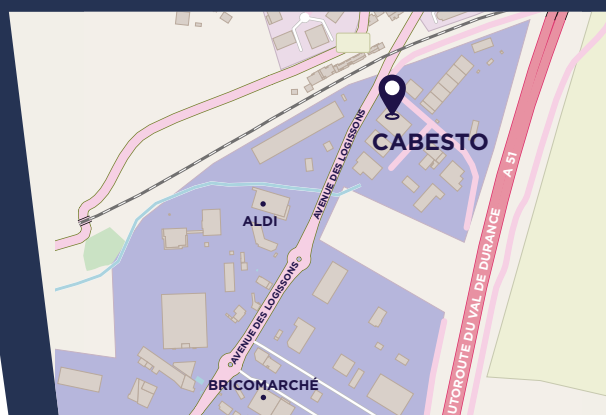
CUISINEZ LA MER & LE TERROIR!



CABESTO VENELLES

1 ALLÉE DES PLATANES. ZI SAINT HIPPOLYTE, 13770 VENELLES - 04 86 91 09 30

DU LUNDI AU SAMEDI
DE 9H00 À 19H30





CHOCOLAT, CHOCOLAT, CHOCOLAT...POUR PÂQUES J'EXALTE MES PAPILLES !

Pâques est une Fête familiale, pendant laquelle petits et grands partagent convivialité et plaisirs gourmands. Pour faire le bon choix, artisanal et local, direction le Moulin du Cacao.

Daniel Eynard, maître théobromeur torréfacteur et artisan chocolatier et son épouse Monique, experte en analyse sensorielle du cacao nous emmènent à la découverte de grands crus de Côte d'Ivoire, pur sucre de canne et sans matière grasse végétale ajoutée.

Cette année encore, notre Artisan Chocolatier a créé pour vous de merveilleux délices. Tout en délicatesse, arômes subtils et originalité...



Découverte et dégustation sur place des délicieuses spécialités que vous propose le Moulin du Cacao, ces petits plaisirs à l'état pur qui embelliront vos fêtes de Pâques...



Le Moulin du Cacao, 109 avenue des Logissons (passage à niveau) - 13770 Venelles
Tél : 04 42 59 32 45 - www.chocolat-eynard.com
Ouvert du lundi au samedi de 9h00 - 12h00 et 14h30 - 19h00





LES COULEURS DU PRINTEMPS C'EST CELLES QUE L'ON PRÉFÈRE CHEZ COULEURS PAYSANNES



C'est indéniablement au printemps que Couleurs Paysannes porte le mieux son nom. En cette saison, **vos magasins de producteurs rayonnent de mille couleurs**, à l'image des champs de nos 90 agriculteurs et agricultrices locaux. Et pour ne rien gâcher, vous pouvez aussi retrouver en cette saison **les mets d'exception des fêtes de Pâques !**

ROUGE, VERT ET BLANC : VIVE LA RENAISSANCE !

Rouge comme les fraises et les tomates cultivées en protection biologique par Rolland Racine, notre maraicher de Pertuis (84).

Vert comme ses fameuses asperges de Pertuis, ce légume de printemps tendre et goûteux qu'on aime tant !

Et Blanc pour les petits fromages de chèvre et de brebis qui font leur retour sur nos étals.

Si les couleurs de l'Italie sont-là, **TOUT EST LOCAL**, produit juste à côté dans les fermes environnantes de **femmes et d'hommes passionnés d'agriculture raisonnée et raisonnable.**

Côte renaissance, Léonard De Vinci ou Michel-Ange n'ont qu'à bien se tenir, c'est une explosion de saveurs : **les asperges sont tendres et goûteuses**, les fraises sont déjà **sucrées et parfumées** et les tomates sont si agréables à croquer en apéro pour les variétés cocktail et cerises...

Côté fromages, les revoilà aussi, avec **une belle gamme de brebis, vaches et chèvres.**

Frais ou crémeux, à pâte dure ou persillée mais toujours fabriqués avec amour **par nos paysans-fromagers du Vaucluse, des Alpes de Haute-Provence ou des Hautes-Alpes !**

Et qui dit fromage, dit évidemment accord mets et vin. Chez Couleurs Paysannes, nous vous proposons 3 couleurs, **en AOP Pierrevert et agriculture biologique pour le Domaine La Blaque à Pierrevert (04)** et en **agriculture biologique pour les vins de terroir du Domaine Les Vadons à Cucuron (84).**

CABRI VS AGNEAU ?

Quand c'est bon on ne choisit pas



La recette de Pâques

Cabri de Pâques au vin Blanc et romarin & ses légumes

Les ingrédients pour 6 pers.

- 2 kg de cabri, différents morceaux
- 2 gousses d'ail, 1 oignon
- 20 g d'huile d'olive
- 2 c à soupe de moutarde fine
- 50 cl de vin blanc
- Quelques branches de romarin, 3 feuilles de laurier
- Sel et poivre
- 1 kg de pommes de terre, 500 g de carottes, 2 oignons rouges

Préparation

- La veille :
- Réalisez une sauce dans un saladier, fouettez la moulinette avec l'huile d'olive. Ajoutez le vin blanc, l'ail et l'oignon épluchés et émincés, les feuilles de romarin, les feuilles de laurier, du sel et du poivre.
 - Faites mariner la viande dans cette préparation toute une nuit. Mélangez les morceaux au moins une fois le jour.
- Le jour J :
- Préchauffez le four à 180°. Disposez les morceaux dans un plat allant au four. Ajoutez la marinade. Enfournez pour 1 heure. En cours de cuisson, avec une cuillère, arrosez plusieurs fois la viande de marinade.
 - Préparez les légumes : lavez-les soigneusement puis essuyez-les soigneusement. Dressez un gros tas les pommes de terre, en lignes parallèles les carottes. Épluchez l'oignon et émincez-le.
 - Dans un faitout, incorporez les légumes, ajoutez du sel, du poivre, versez l'eau et mélangez. Couvrez et laissez cuire pendant une quarantaine de minutes. Remuez régulièrement. Une fois les légumes cuits, incorporez l'huile.

Une recette du Chef Frédéric Pignatelli



Tous les ingrédients sont en vente chez Couleurs Paysannes

Parce que chez Couleurs Paysannes nous aimons les traditions mais aussi vous laisser le choix, nous vous proposons pas une mais **deux viandes de Pâques.**

LE CABRI PROVENÇAL - entier ou découpé - doré au four est un plat dégusté traditionnellement à Pâques en Provence. À Couleurs Paysannes, c'est un jeune couple qui a repris le flambeau de nos ex-chevriers. **Donovan et Jessica Capian, élèvent à Oraison (04)** des chèvres du Rove, là encore une race originaire de Provence. Le bien-être de leurs bêtes et les savoir-faire d'antan sont au cœur de leurs pratiques et comme le rappelle **Jessica "tels les légumes anciens, cette viande, très diététique, au goût subtil** devrait séduire les amateurs de saveurs authentiques !"

Quant à **L'AGNEAU PASCAL** - en épaule, en gigot, en côté, entier ou demi - vous pourrez retrouver de quoi partager un bon repas en famille pour les fêtes de Pâques grâce au travail de nos 2 éleveurs : **Maxime et Roxanne Fabre à Allemagne-en-Provence (04)**, et **Anne Pelissier à Ancelle (05)**. Tous élèvent leurs agneaux, dans la plus pure tradition et dans le plus grand respect du bien-être animal, en plein air bien sûr. **Label bio à la clef (des champs) pour Anne.**

Pour Pâques et pour fêter le printemps, n'hésitez plus et faites-le choix de productrices et producteurs locaux, pour une table 100 % saveurs et 100 % couleurs !

POUR ÊTRE SÛR D'AVOIR VOS VIANDES DE PÂQUES, PENSEZ À RÉSERVER EN MAGASIN OU AU 04 42 20 41 24.

Parce que se faire plaisir c'est toute l'année, profitez de Pâques pour convier ceux que vous aimez autour **d'une table d'exception pour un premier repas en terrasse.** Dégustez les **escargots de La Motte d'Aigues (84)**, l'ail noir de la Maison Boutarin et le foie gras d'oie de la ferme des Payres dans la Drôme (26). Sans oublier **la Clairette de Die** de Vincent Achard en agriculture biologique. Dis vin ou divins à vous de voir...



Couleurs Paysannes Venelles, 35 avenue de la Grande Bégude
Tél : 04 42 20 41 24 - Ouvert sans interruption de 9h à 19h

Nouveaux propriétaires de la cave



C'est grâce au vin que ces deux là se sont rencontrés. Lui, chef sommelier du restaurant gastronomique, elle, responsable du caveau de dégustation, au même endroit. C'est l'étincelle ! C'est tout naturellement, avec la passion commune du vin, qu'ils ont décidé de reprendre le Tâte-Vin, depuis presque un an, maintenant. Depuis ce jour, ils s'appliquent à une recherche curieuse, précise et sans relâche des bijoux de terroirs d'ici et d'ailleurs, dans une ambiance décontractée, mais toujours soucieux de la qualité du service, qu'ils prodiguent à leur clientèle.

À chaque occasion sa sélection ! par Laura et Alexandre du Tâte-Vin



POUR PÂQUES

ROSÉ - Domaine Vigneret, Bandol 2019,
Un rosé d'une belle maturité qui accompagnera le traditionnel agneau de Pâques, rondeur, fraîcheur et une richesse aromatique exquise...

ROUGE - Clos Triguédina, cuvée Probus, Cahors, 2015,
Magnifique et profonde expression du malbec, avec ce vin racé, solaire et structuré, qui viendra souligner la puissance de votre agneau de Pâques.



FÊTE DES MÈRES

Un cocktail séduisant pour nos mamans !

Avec Cockorico, épatez vos mères, en leur proposant de siroter un cocktail au printemps sans rien préparer !

Originaux et d'une grande qualité nos coups de cœur, avec le gourmand Cosmopolitan et le spicy Moscow Mule !
Et Made In France !



FÊTE DES PÈRES

Un joli spiritueux pour combler les papas !

Ici, le vieux rhum Neisson, Martiniquais, issu uniquement de pur jus de cannes pressées. Magnifique équilibre entre le côté fruité et les épices.

Le whisky français du Domaine des Hautes Glaces situé au cœur des Alpes françaises, avec son expression céréalière qui séduit par sa fraîcheur et sa rondeur.

AU MOIS DE MAI, FAIS CE QU'IL TE PLAÎT !

Si vous n'êtes pas déjà client au Tâte-Vin, surveillez leurs réseaux sociaux de près ! Au mois de Mai, dégustation d'une belle sélection de rosés de Provence ! L'occasion de goûter, d'échanger, tout ça avec un petit avant-goût d'été !



131 Avenue des Logissons - 13770 Venelles
Tél : 04 42 27 16 49
Email : contact@letatevin.fr



Ouverture du mardi au samedi,
de 9h30 - 12h30 et 15h30 - 19h30
Le dimanche de 9h30 à 12h30



RAPHAËL CHIAPPERO

Traiteur • Créateur charcutier • Épicerie fine



TRAITEUR

Des plats du jour variés, comme chez mamie, avec des produits frais et de saison.

Les suggestions sont les bienvenues !

CHARCUTERIE

Du pâté en croûte aux saucisses, en passant par les salaisons, je propose une large gamme de produits charcutiers maison ou de producteurs sélectionnés.

ÉVÉNEMENTS

Du repas de famille au cocktail d'entreprise j'adapte mon offre à vos envies, vos régimes et votre budget.

LA BOUTIQUE EST OUVERTE DU MARDI AU VENDREDI DE 10H À 19H.

79 av de la Grande Bégude, 13770 Venelles (en face de la carrosserie Susini) Parking disponible
Tél : +33 6 59 40 42 58 - www.raphael.chiappero.com - chiapperoraphael@hotmail.fr

Retrouvez moi sur Instagram et Facebook



- ZOOM SUR LES ADHÉRENTS DE LA CARRAIRE & DE L'ALLÉE DU VERDON
- QUOI DE NEUF CHEZ NOS ADHÉRENTS ?

LES DOSSIERS DU MOMENT



ZOOM SUR UNE NOUVELLE ADHÉRENTE BIENVENUE À AQUA CLEAN PRESSING AU 15 RUE DES ÉCOLES !

Nouvelle arrivante sur Venelles, l'enseigne vous accueille et vous propose ses services de blanchisserie, retouche et repassage.

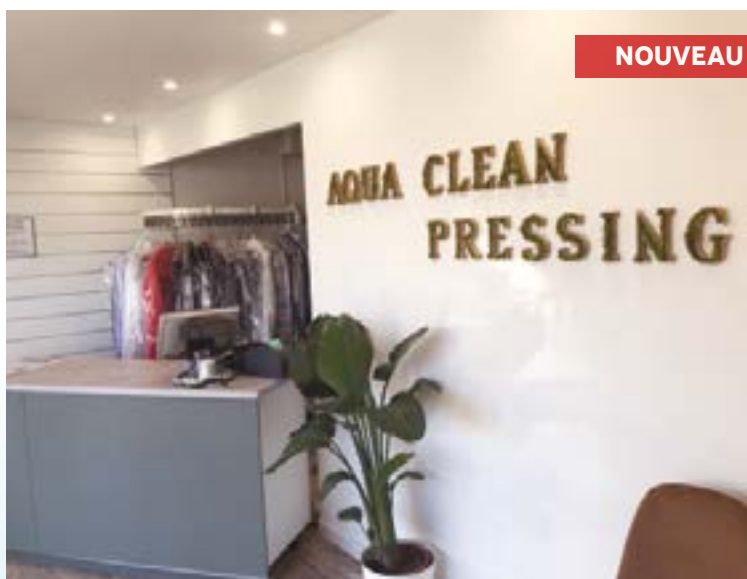
Le pressing est une belle alternative à la machine à laver surtout quand on doute du résultat sur nos pièces favorites...

Si le costume, la veste ou le chemisier constituent les vêtements le plus confiés, les prestations sont bien sûr plus étendues.

En effet, votre pressing Aqua Clean est aussi en mesure de prendre en charge vos couettes, doudounes, rideaux, tissus fragiles, etc...

Plus écologique, plus respectueuse des matières, ce pressing s'appuie aussi sur des procédés innovants afin de rendre votre linge parfaitement propre.

Un nettoyage qui prend soin de vos vêtements et de l'environnement.



AQUA CLEAN PRESSING

15 rue des écoles - 13770 venelles

Tél : 04 42 54 03 33 / 06 62 97 04 25

Ouvert du lundi au samedi de 8h30 à 12h30
et de 14h30 à 19h



BIENTÔT LA FÊTE DES MÈRES !



AVEC AU BONHEUR DES DAMES

Parce qu'il est important de fêter les mamans, le magasin Au bonheur des Dames vous propose son inspiration autour de la couture et de la broderie qui comblera pour sûr toutes les adeptes. Au-delà du conseil personnalisé, d'une mercerie très complète, vous trouverez aussi une mine d'idées pour faire plaisir et se faire plaisir !



BABY LOK VICTORY - SURJETEUSE

La surjeteuse Baby Lock Victory vous permet de travailler les matières extensibles, mailles et autres tissus fins sans effort ! Dotée du système d'enfilage à air, elle vous assure un travail impeccable dans vos réalisations à 3 ou 4 fils et roulottés.

Caractéristiques

- Nombre d'aiguilles : 1 à 2
- Nombre de fils : 4/3/2
- Points à la minute : 1500
- Longueur de point : 0,75 à 4 mm
- Largeur de point : 2 à 9 mm
- Entraînement différentiel : 0,6 à 2,1
- Enfileur d'aiguille
- Système ATD baby lock breveté
- Jet-Air Threading System
- Hauteur de pied extra haute : 8 mm
- Éclairage LED



Depuis des décennies, les surjeteuses Baby Lock sont avant tout appréciées pour leur robustesse et leur facilité d'utilisation. Que vous soyez débutant ou expérimenté, vous prendrez du plaisir dès la première utilisation ! Quels que soient les tissus ou les fils choisis, cette surjeteuse vous donnera un travail irréprochable.

BROTHER INNOV-IS A80 MACHINE À COUDRE

Riche en fonctionnalités, l'Innov-is A80 est le compagnon idéal pour évoluer vers la couture créative et acquérir de nouvelles compétences.

L'innov-is A80 vous offre la liberté de coudre quand, comment et où bon vous semble ! Avec 80 points intégrés, dont 8 styles de boutonnière, cette machine conviviale convient à tous les projets. Le large écran LCD vous fournit des informations utiles. Ses caractéristiques, comme la position de l'aiguille et le variateur de vitesse de couture, font de l'A80 la machine idéale pour tous les types de travaux de couture créative.



VENTE ET RÉPARATION DE MACHINES À COUDRE - CONSEILS ET SERVICES PERSONNALISÉS - MERCERIE



23 AVENUE DE MOULIERO - 13770 VENELLES
Tel : 04 42 28 98 72 - magasin@abdd.fr
www.aubonheurdesdames.biz

PRINTEMPS - ÉTÉ 2022

À chaque édition, nous vous proposons de découvrir les enseignes venelloises adhérentes de l'association. Parce qu'il est très important de soutenir et de continuer à consommer local.

LES ADHÉRENTS DE LA CARRAIRE



MOUSSE ET CONFECTION COUSSIN SUR MESURE - TISSUS - DÉCOUPE MOUSSE

Notre métier : confectionner des coussins sur mesure pour fauteuil, canapé, banquette...en qualité intérieure ou extérieure. Que vous soyez un particulier ou un professionnel, nous pourrions vous proposer des solutions pour votre projet coussin. Livraison possible sous 2 à 3 semaines en France et en Europe. Avec 3000 revêtements et 15 qualités de mousse, nous saurons répondre à toutes vos demandes.

Tél : 04 88 05 32 79

www.mousseconfection.com



RENAULT LUCAUTO

VENTE NEUF ET D'OCCASION - RÉPARATION AUTOMOBILE

Le savoir-faire de Vincent Fanciullo et de son équipe de professionnels à votre service.

Renault minute, ce sont des techniciens à votre écoute qui s'occupent de votre véhicule sans rendez vous pour l'ensemble des opérations d'entretien rapides et courantes, Nous avons aussi à la vente des véhicules d'occasion toutes marques, révisés par nos techniciens et garantis.

Tél : 04 42 54 00 62

www.renault-venelles.fr



GARAGE MONJO / CONTROLTEC MÉCANIQUE, CARROSSERIE ET CONTROLE TECHNIQUE

SARL MONJO ET CIE, réparateur multimarques du réseau Top garage, vous accueille pour la réparation et l'entretien de votre voiture. Pour effectuer un contrôle technique ou une contre-visite auto rapide, contactez Controltec, nos contrôleurs sont réputés pour leur sérieux et leur professionnalisme et vous accueillent avec ou sans rendez-vous.

Tél : 04 42 54 21 31 / 04 42 54 06 89

www.sarl-monjo-et-cie.com / www.autocontrol-controltec.fr

& DE L'ALLÉE DU VERDON



BRICOMARCHÉ

BRICOLAGE, BÂTI, JARDIN, DÉCORATION ET ANIMALERIE

L'enseigne Bricomarché a fait d'une priorité l'accompagnement de son client. L'objectif est que les bricoleurs débutants réussissent tous leurs projets au même titre que les bricoleurs avertis fréquentant l'enseigne. Pour y parvenir, l'enseigne propose des conseils personnalisés et tutoriels vidéos pour accompagner et guider le client lors de la réalisation de ses travaux.

Tél : 04 42 54 98 40

www.bricomarche.com





INTERMARCHÉ

HYPERMARCHÉ - DRIVE

LE FAITMAISON, TRAITEUR DE LA MER, TRAITEUR, BOUCHERIE
Votre Intermarché met en avant toute son expérience et sa passion au service de la qualité de ses préparations maison afin de satisfaire le plus grand nombre. Avec une équipe de professionnels à votre écoute, cultivons ensemble l'art de recevoir ! Pensez au drive, + de 1500 références disponibles.

Tél : 04 42 54 99 00

www.intermarche.com/venelles



FINEST HAIR

SALON DE COIFFURE - COLORISTE - VISAGISTE

Vous êtes à la recherche de votre hair style et vous aimeriez confier vos cheveux à une coiffeuse coloriste expérimentée ? Le salon Finest Hair est l'endroit idéal pour vous ! Installez-vous confortablement dans votre fauteuil, détendez-vous et ne pensez plus à rien d'autre qu'à vous-même : il est temps de vous accorder une petite parenthèse beauté !

Tél : 04 42 20 31 09

www.salonfinesthair.fr



PROVENCE MAISONS

ENTREPRISE DE CONSTRUCTION DE MAISONS

Nous construisons des maisons pleines de charme, qui s'adaptent à vous et à votre mode de vie. Nous concrétisons pour vous votre projet et nous prenons en charge l'ensemble des démarches liées à celui-ci. Nous concevons l'implantation et l'architecture idéales pour que la construction s'intègre au mieux dans son environnement.

Tél : 04 42 12 38 97

www.provence-maisons.fr



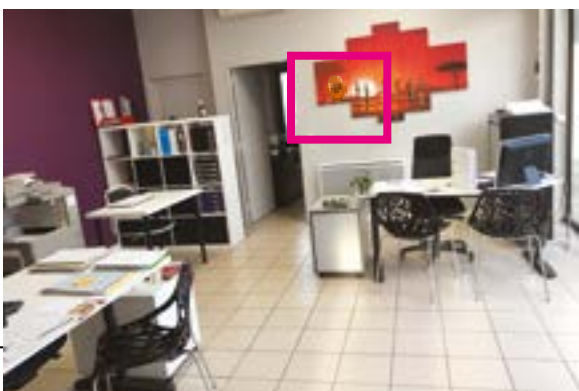
PAMPLEMOUSSE ROSE

BOUTIQUE DE PRÊT-À-PORTER

Pamplemousse Rose est né pour que TOUTES les femmes se sentent bien dans leurs vêtements et se trouvent jolies. Sa responsable, Isabelle est en permanence à la recherche de fournisseurs qui prennent en compte l'identité de chaque femme. Chaque modèle est disponible en petites quantités afin de renouveler régulièrement la collection.

Tél : 04 42 97 62 08

www.pamplemousse-rose.fr



BOREAL IMMOBILIER

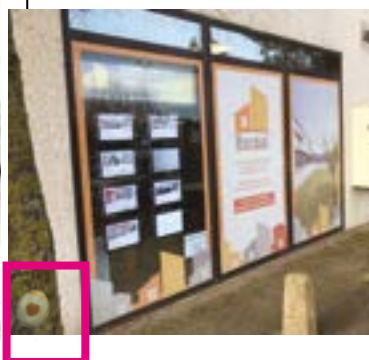
AGENCE DE GESTION ET LOCATIONS IMMOBILIÈRES

Privilégier une agence immobilière locale c'est se garantir un service de proximité, une écoute et des conseils personnalisés.

Choisir la gestion locative c'est bénéficier de conseils d'experts et d'un parfait accompagnement dès la mise en location.

Tél : 04 42 52 58 78

www.borealimmobilier.fr



BESOIN D'UNE SALLE DE RÉUNION D'UN BUREAU, RENDEZ-VOUS À

LA VILLA! COWORKING

Un espace coworking en plein cœur de Venelles

C'est la Villa, un espace convivial de bureaux partagés qui vous propose :

- Un espace de travail
- Une connexion internet fibrée
- Une imprimante laser couleur
- Des salles de réunion
- Un écran Led à disposition
- Un réseau convivial
- Café et thé à volonté
- Une fontaine à eau réfrigérée
- Une cuisine équipée
- Un bel espace extérieur avec terrasse
- De l'écoute et de l'entraide
- De la bonne humeur

Que demander de plus ?

TOUTES LES INFOS SUR WWW.COWORKINGVENELLES.FR



WEB AGENCY DIGISENSE

Donnez du sens à vos sites

- HÉBERGEMENT DE SITE WEB
- CRÉATION DE SITE VITRINE
- SITES E-COMMERCE
- REFONTE DE SITE INTERNET
- DÉVELOPPEMENT WEB-APP



VOTRE AGENCE WEB À VENELLES

TÉL : 06 07 07 68 22
www.digisense.fr

PARTENAIRES :

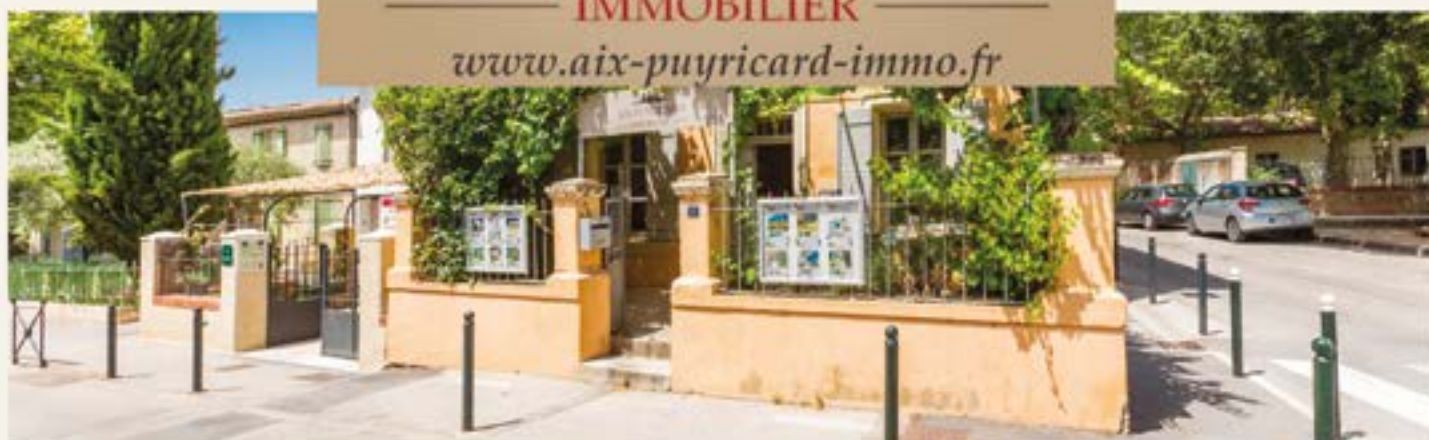




AIX-PUYRICARD

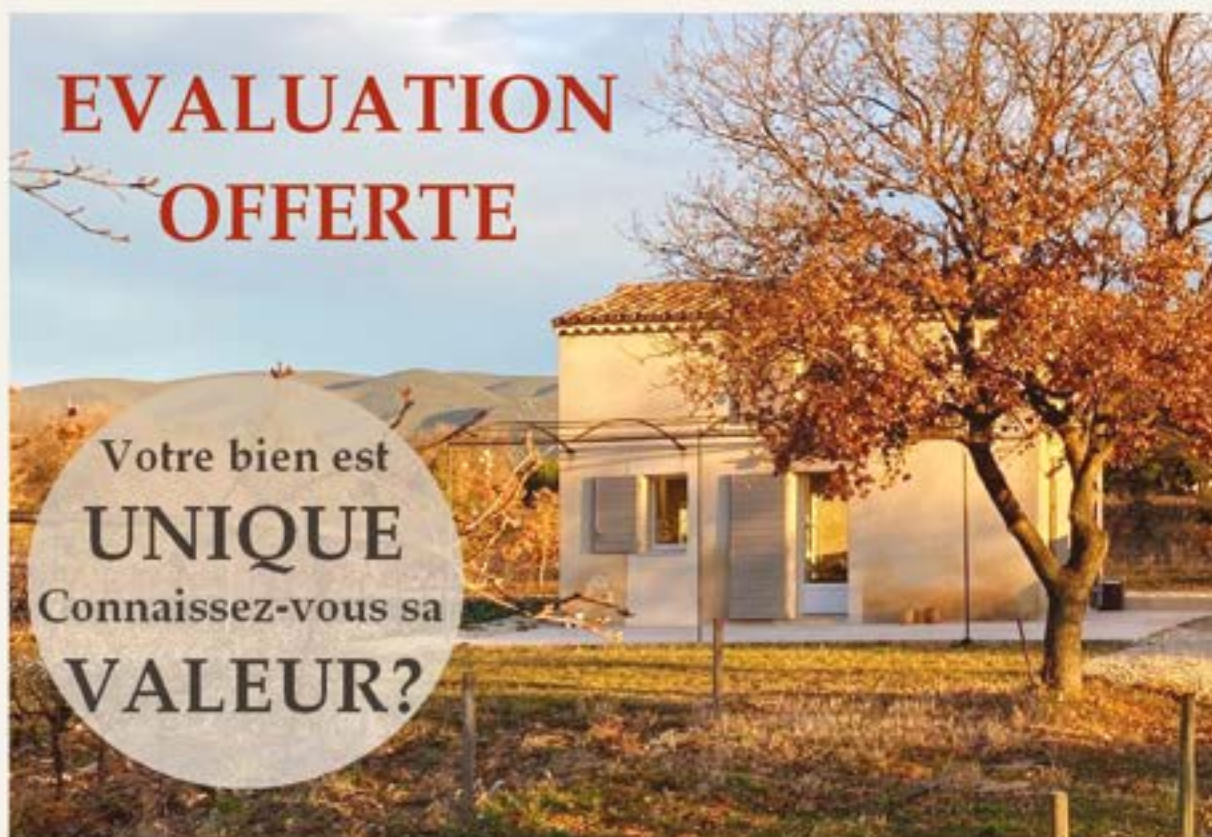
IMMOBILIER

www.aix-puyricard-immo.fr



**EVALUATION
OFFERTE**

Votre bien est
UNIQUE
Connaissez-vous sa
VALEUR?



5 PROFESSIONNELS DE VOTRE SECTEUR



**Katia
MAZZALOVO**



**Christine
PAURIOL**



**Stéphane
DUPRE**



**Céline
TIXIER**



**Emilie
NIVER**

2 rue Principale à Puyricard - 04.88.41.35.18

- L'ANNUAIRE DES ENTREPRISES ADHÉRENTES
- CONSEILS D'EXPERTS

LA RUBRIQUE ÉCONOMIQUE

ALLIANCE SCHOOL FORMATION

06 09 08 53 54
jpbalbuleaud@gmail.com
www.alliance-school-formation.fr
Formation, audit et conseil des entreprises et collectivités

ALLO MARCHÉ PUBLICS

30 avenue de la grande Bégude
04 42 52 10 84
www.allomarchespublics.fr
Cabinet d'audit

AXA - SOPHIE MULLMAIER

agencea2p.sophei.mullmaier@axa.fr
06 64 41 90 19
Agent général prévoyance et patrimoine

BORÉAL IMMOBILIER

132 Allée du Verdon
boreal.era@orange.fr
04 42 52 58 78
Agence gestion et location immobilière

BNP PARIBAS

8 Place du Ventoux
04 90 07 23 21
Agence bancaire

CHALLENGE COMMERCE

massari.nadine@gmail.com
06 20 08 35 74
Conseil en développement commercial

COMN'CO

stéphanie.robas@gmail.com
06 14 18 04 20
www.comnco.fr
Communication print et web

DIGISENSE

10 Rue des écoles
06 07 07 68 22
www.digisense.fr
Concepteur de sites web

DIGITAL CULTURE

www.digital-culture.fr
06 63 51 16 78
Agence Web, informatique, conseil

DESPREZ EXPERTISE COMPTABLE

41 Avenue des Ribas
04 42 27 59 00
Expertise comptable - Conseil

ESSENTIEL COMPTA

2 avenue Madeleine Bonnaud
04 42 54 30 65
Expertise comptable

GEDDIE SOPHIE

04 42 52 57 36 / 07 60 62 54 92
sophie@geddie.org
Développeur FileMaker

GAUDINO CONSEILS

06 74 40 21 04
stephane@gaudino-conseils.fr
Coaching commercial

HEXA SOLUTIONS

10 rue des écoles
04 84 49 23 56
https://hexa.solutions/
Créateur de digitalisation local

HORS PISTE CONSEIL

5t rue des Figuiers
06 31 33 52 80
www.horspisteconseil.fr
Conseil & coaching d'équipe

IAD FRANCE

06 23 17 39 24
yoann.guay@iadfrance.fr
http://yoann-guay-immo.fr
Immobilier - coaching - formations...

INFINITY CONSEILS

06 52 45 48 56
alarmagnac@irpp-conseils.com
10 rue des écoles
Conseil en gestion de patrimoine

IXO SÉCURITÉ

1 Allée des Platanes
04 42 54 41 00
Agence de sécurité

LE CERCLE DE LA VAP

60 Avenue de la Grande Bégude
09 83 30 64 42
Cigarette électronique et e-liquide

OPTIM'HOME

34 Allée André Magnan
07 69 93 08 73
florent.gauthier@optimhome.com

MODOCO COMMUNICATION

motheranddaughtercorp@gmail.com
06 70 89 46 90
Supports et contenus de communication

ORPI SUD EST IMMO

3 Avenue de Mouliero
04 42 20 05 28
www.orpi.com/sudestimmov
Agence immobilière

PROPRIOO

06 70 51 33 70
www.proprioo.fr
Agence immobilière

SEGUIN VIRGINIE

41 Avenue des Ribas - Office 90°
04 42 38 26 76 / 06 70 65 24 83
Avocate - Conseil en entreprises

SWISSLIFE

30 Avenue de la Grande Bégude
04 42 38 61 29
gerard.mejean.ag@swisslife.fr
Agence d'assurance

SYNAPSYS

7 Rue des Piboules
09 72 52 82 48
www.synapsys-informatique.com
Assistance et service informatique

TANDEM GESTION MANAGEMENT

contact@tandem-gestion.fr
06 58 00 99 56
www.tandem-gestion.fr
Conseils d'entreprise et formations

VENELLES IMMOBILIER

06 26 76 58 28
www.venelles-immobilier.com
Agence Immobilière

VOTRE MAISON

Les Terrasses du Cellier
04 42 63 74 40
www.votremaison.fr
Agence Immobilière

MA FUTURE RETRAITE, UN SUJET QUI NOUS CONCERNE TOUS

PAR GÉRARD MÉJEAN, AGENT SWISSLIFE



La retraite, tout le monde est concerné, vous vous posez certainement beaucoup de questions à ce sujet.

- A quel âge pourrai-je partir à taux plein ?
- Combien de trimestres dois-je cotiser pour prétendre à une retraite sans abattement ?
- Mon relevé de carrière est-il conforme ? Toutes mes années de travail sont-elles comptabilisées ?
- Quel sera le montant de ma pension ?

Afin de répondre à toutes ces questions il est impératif de réaliser un bilan retraite et ne pas attendre le dernier moment.

"Je vous propose de nous rencontrer afin de réaliser celui-ci gratuitement, n'hésitez pas à me contacter pour convenir de ce rendez-vous."

Gérard MEJEAN
Agent Général d'Assurances Exclusif



SwissLife



☎ 06 47 71 77 02

🌐 www.swisslife.fr

@ gerard.mejean@agence-swisslife.fr

✉ Agence SwissLife VENELLES

10 Allée des Jardins du Papillon
13770 Venelles

sur Rendez-vous.

N°oriel 16 006 744 - www.oriel.fr - RCS MARSEILLE 825 198 932; Garantie Financière et assurance de Responsabilité Civile Professionnelle conformes au code des assurances. Soumis au contrôle de l'ACPR - 61 rue Taitbout - 75436 Paris Cedex 9; En cas de réclamation, contactez l'agence au numéro ci-dessus, ou sur www.qualite-assurance.com

ESTIMATION OFFERTE

votre maison

LE MIEUX POUR VOTRE BIEN !

VENTE - LOCATION - GESTION - SYNDIC

Les Terrasses du Cellier,
60 avenue de la Grande Bégude - 13770 Venelles

Tél : 04 12 04 30 72
venelles@votremaison.fr - www.votremaison.fr



L'INTERVIEW *Plaza*

AVEC MARIE ADAM | Directrice de l'agence
Stéphane Plaza Venelles



VITRINES DE VENELLES : Bonjour Marie, ravie de vous retrouver pour cette nouvelle édition de l'interview Plaza ! Cela fait 2 ans maintenant que l'agence est implantée sur Venelles, quel en est le bilan ?

MARIE ADAM : "Bonjour Stéphanie, pour répondre à votre question, le bilan est plutôt très positif puisque l'agence s'agrandit !

Nous sommes désormais huit pour accompagner les vendeurs du nord d'Aix et plus particulièrement Venelles, Puyricard, Couteron, Célony, les Platanes et Eguilles.

Nous avons réalisé plusieurs dizaines de projets de vie et nous en sommes très fiers. Nous conservons des liens très forts avec nos clients qui passent régulièrement prendre un café avec nous à l'agence.

VV : Quelques conseils Plaza à prodiguer pour les futurs acquéreurs ?

MA : Je conseillerais aux futurs acquéreurs de venir nous rencontrer à l'agence car il est très important et essentiel de se connaître pour identifier chaque projet de vie. Nous avons besoin pour les accompagner, **de bien analyser leurs souhaits**. Le marché est très tendu, les biens partent rapidement, il faut donc travailler en amont et préparer le dossier des acquéreurs, leurs besoins... pour être efficace au mieux tout au long du processus d'acquisition. J'ajouterais que **de nombreux biens sont vendus avant d'être commercialisés** parce que nous privilégions les clients que nous accompagnons et que nous suivons depuis leur venue à l'agence. **Il est donc primordial de venir nous rencontrer.**

VV : Et pour les vendeurs ?

MA : J'ai deux conseils pour les vendeurs. Tout d'abord, faire réaliser une bonne estimation de son bien, c'est essentiel. Cette estimation doit être récente, le marché évolue vite, il ne faut pas hésiter à la refaire faire si besoin. Ensuite, je leur conseillerais et c'est tout aussi important, de bien choisir son agent immobilier. Se sentir en confiance est primordial. La vente immobilière s'accompagne souvent de moments d'émotions, il est donc essentiel de se sentir en lien, écouté et bien accompagné par ce professionnel de l'immobilier qui sera présent aussi bien sur la partie technique que sur la partie fiscale ou administrative.

VV : Quels sont vos projets d'avenir ?

MA : L'année 2022 marque un nouveau projet qui voit le jour avec l'ouverture d'une seconde agence Stéphane Plaza Immobilier. Cette agence va ouvrir à Eguilles !

Elle couvrira le secteur d'Eguilles bien évidemment mais également de Ventabren, de la Duranne, de Calas, Cabries, des Milles, de Velaux et de Coudoux. Cette agence a pour objectif de mieux servir nos clients, d'être toujours en proximité et de bénéficier de nombreux vendeurs pour répondre aux besoins de nos clients acquéreurs.

C'est donc une étape importante pour l'agence, les travaux ont démarré, nous sommes aussi en phase de recrutement. D'ailleurs si vous souhaitez participer à cette grande aventure, n'hésitez pas à me contacter ou venir me rencontrer à l'agence. À bientôt !

L'agence Stéphane Plaza se situe en face du rond point de la gare.
N'hésitez pas à venir les rencontrer.



Agence Stéphane Plaza Venelles

12 Avenue de la Grande Bégude - 13770 Venelles

Tél : 04 42 12 44 83 - venelles@stephaneplazaimmobilier.com

venelles.stephaneplazaimmobilier.com



IDÉES JARDIN

- RELOOKING DE MON JARDIN POUR LES BEAUX JOURS
- PENSE-BÊTE : QUE SEMER DANS MON POTAGER AU PRINTEMPS

BRICOMARCHÉ
96, avenue des Logissons
04 42 54 98 40
Magasin de bricolage

ESCALE PAYSAGE
06 38 44 51 64
937 Rue Eugène Bertrand
Jardin bricolage

IRRIJARDIN
30 Avenue de la Grande Bégude
04 42 54 11 85
Spécialiste piscine

JARDINERIE RIERA
Rue des Piboules
04 42 54 70 15
www.jardinerie-riera.net

NOS BONNES ADRESSES AUTOUR DU JARDIN

Conseils JARDINAGE

RELOOKING DE MON JARDIN POUR LES BEAUX JOURS QUE SEMER DANS MON POTAGER AU PRINTEMPS **PAR LA JARDINERIE RIERA**

Enfin les beaux jours ! C'est le moment de prendre des couleurs en s'occupant de son jardin. Dès le mois de mars, il faut commencer à le préparer pour l'arrivée du printemps. Nettoyage du terrain, nouvelles plantations, désherbage et installation du salon de jardin, vous n'allez pas vous embêter !

RELOOKING DES BEAUX JOURS



Pour transformer votre jardin, rien de tel que de nouvelles plantes ! Par exemple, choisissez des lavandes à installer au pied de votre rosier, cela donnera un mélange de couleurs exceptionnel.

Voici quelques règles pour associer des plantes entre elles selon leurs couleurs : Choisissez une nouvelle plante dans les mêmes variantes de teintes que celles que vous avez déjà afin de créer une belle harmonie ou optez pour une plante dont la couleur est complémentaire vous obtiendrez ainsi un contraste remarquable.

Vous pouvez également jouer avec la forme et la texture du feuillage pour obtenir de belles associations, l'essentiel étant de miser sur l'effet d'harmonie ou de contraste qui vous convient. Le plus important étant de vous faire plaisir, vous composerez alors un jardin original qui vous ressemble. Pensez aux accessoires, un vieil arrosoir vintage, de jolis cailloux, une palissade en bois, de jolis pots... cela apportera la touche finale à votre création.

QUE SEMER DANS MON POTAGER AU PRINTEMPS

Le printemps s'installe dans le jardin, les dernières gelées sont passées et les températures remontent, il est donc l'heure de s'intéresser au potager ! Avant de planter et semer les légumes, il faut remettre son potager en état ! Travailler le sol, enlever les mauvaises herbes. Vous pouvez ajouter de l'engrais naturel, du fumier ou du compost. Voici une liste non exhaustive de ce que vous pouvez commencer à semer dès le mois d'avril.

SEMIS D'AVRIL

En pleine terre, vous pouvez semer les légumes peu frileux tels que les carottes, betteraves, panais, navets de printemps, pois, épinards d'été, haricots, laitue de printemps et d'été, radis, maïs, salsifis... et toutes les aromatiques : aneth, cerfeuil, ciboulette, coriandre, fenouil, marjolaine, mélisse, menthe, origan, persil, sarriette, sauge, thym.

SEMIS DE MAI

Le mois de mai est idéal pour accueillir la longue liste de toutes les graines qui peuvent être mises en terre. Ainsi, vous sèmerez concombre, courge, navet de printemps, haricot, pois, radis, roquette, poireau, graines d'estragon, basilic...

SEMIS DE JUIN

En juin, les risques de gel sont passés. Vous pouvez alors installer les concombres, courgettes, courges et potirons. Ils ont tous besoin d'un coin ensoleillé et d'une terre riche. Vous pouvez encore semer en pleine terre les pois, choux raves, navets, brocolis, betteraves, fenouils, choux frisés, carottes et endives. Pratiquez les semis échelonnés, en semant une petite quantité d'une même espèce tous les 15 jours. C'est le moyen idéal de manger des légumes frais tout en profitant d'une cueillette quotidienne. ■



FAITES LE BON CHOIX AVEC VOTRE JARDINERIE RIERA !

www.jardinerie-riera.net



Poterie - Arbustes d'ornements - Rosiers - Arbres fruitiers
Conseils en Aménagement de jardin & terrasse - Spécialiste en produits de traitements



ZI Les Cabassols - 9 Rue des Piboules
13770 Venelles
Tel. 04 42 54 70 15



Route du Colonel Maurice Bellec
13100 Aix en Provence
Tel. 04 42 67 63 89



POUR FAIRE VOTRE CHOIX

AUTO-ÉCOLE VENELLES CONDUITE ET FORMATION

16 Rue des Piboules
04 42 54 78 36

CONTROLTEC - MONJO

90 Avenue des Logissons
Tel : 04 42 54 06 89
www.controlte-technique-13.fr

JOSSERAND PNEUS

2703 route de Sisteron - Aix en Pce
Tel : 04 42 21 17 55
www.josserandpneus.com

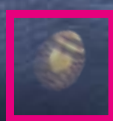
LV AUTOS

1 Rue des Piboules
Tel : 06 19 64 73 36
www.facebook.com/LV-AUTOS-300774810346293/

RENAULT VENELLES LUCAUTO

Rue de la Caraire
04 42 12 30 40
www.renault-venelles.fr

AUTO - MOTO



FINANCEZ VOTRE PERMIS AVEC VOTRE COMPTE CPF !

MON
COMPTE
FORMATION

Vous souhaitez passer votre permis de conduire ?

Bonne nouvelle, **l'apprentissage de la conduite fait partie des formations** que vous pouvez financer avec Mon compte formation.

Exigé pour l'exercice de nombreux métiers, le permis B est un réel atout sur votre CV et un passeport pour l'autonomie dans votre vie personnelle comme professionnelle.

Le gouvernement a lancé le 21 novembre 2019 l'application Mon Compte Formation qui vous permet de mobiliser votre CPF pour financer des formations, notamment celle du permis de conduire.

Financer votre permis B avec votre CPF est simple et rapide ! L'inscription s'effectue entièrement en ligne, sur le site Mon Compte Formation. Vous obtiendrez la réponse sous quelques jours et vous pourrez alors démarrer votre formation immédiatement.

Quelles sont les conditions à remplir pour se former et passer un permis dans le cadre de Mon compte formation ?

Tous les actifs peuvent se former à la conduite et passer l'examen du permis B sous certaines conditions :

- Avoir acquis suffisamment de droits formations sur leur compte CPF
- Expliquer en quoi le permis de conduire permet de sécuriser ou développer leur parcours professionnel.
- Ne pas avoir fait l'objet d'une suspension de permis B, ni d'une interdiction de le repasser.

Besoin de plus d'informations ? Demandez conseil auprès de votre auto-école Venelles Conduite et Formation.



UNE NOUVELLE VENUE EN ACTION DANS L'AUTO-ÉCOLE !



Dès la rentrée, l'auto-école donnera ses cours de conduite pour le permis automatique **avec la nouvelle Peugeot E208 électrique !** Parce qu'il est temps de changer nos habitudes en matière de véhicules motorisés.

- **BON À SAVOIR :** La durée minimale obligatoire de l'apprentissage de la conduite sur boîte automatique est de 13 heures contre 20 heures pour un permis sur boîte manuelle. La formation est donc plus rapide et son coût moins élevé. Une fois obtenue, le conducteur doit ensuite attendre 3 mois puis suivre une formation de 7 heures dans une école de conduite agréée pour pouvoir conduire un véhicule à boîte manuelle.

VENELLES CONDUITE ET FORMATION, C'EST :

- 15 ans d'expérience
- Taux de réussite de 70% au passage du permis (moyenne nationale ~50%)
- Prise en charge à domicile, au bureau et au lycée pour vos leçons de conduite
- 8 moniteurs expérimentés à votre service
- Des cours de code pour malentendants (en langue des signes)
- Des stages de conduite de 5 jours sur voiture automatique



16 rue des Piboules
Les Cabassols - 13770 Venelles

Tél : 04 42 54 78 36

venelles-conduite-et-formation.com

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



Nouveaux Adhérents

BIENVENUE DANS L'ASSOCIATION !



AQUA CLEAN

Liana vous accueille et vous propose ses services de pressing, un nettoyage écologique qui prend soin de vos vêtements et de l'environnement, blanchisserie, retouche et repassage. Parking à disposition

15 rue des écoles
04 42 54 03 33



BNP PARIBAS

Agence bancaire



04 90 07 23 21
claire.sauvaget@bnpparibas.com
www.mabanque.bnpparibas

CONTROLTEC

Centre de contrôle technique



90 avenue des Logissons
04 42 54 06 89
RdV sur dekra-norisko.fr
www.autocontrol-controltec.fr

ENVERGURE ÉNERGIES

Installation de climatisations réversibles, pompes à chaleur et panneaux solaires



06 84 21 22 36
www.envergure-energies.fr
sylvain.prouet@envergure-energies.fr



JFG CLINIC

Clinique de la beauté
L'Ombrière, Bâtiment C
302 Rue de la Gare - 13770 Venelles
04 90 18 32 12
www.jfg-clinic.com
venelles@jfg-clinic.com



LE TÂTE VIN

Caviste indépendant proposant ses découvertes, ses coups de cœur autour du vin, spiritueux et bières du monde
131 Av. des Logissons
04 42 27 16 49
contact@letatevin.fr



PIZZA AU BON COIN

La pizzeria vous propose un large choix de pizzas cuites au feu de bois



48 b Avenue Maurice Plantier
04 42 54 06 48
auboncoin13770@gmail.com

VENELLES BASKET CLUB

Association sportive de basket



759, Chemin du Collet Redon
04.42.54.05.47
venellesbasket@gmail.com
www.venellesbc.fr

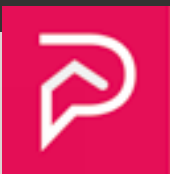
PRÉPAREZ VOS FÊTES DE PÂQUES AVEC VOTRE INTERMARCHÉ VENELLES



À vos côtés depuis plus de 50 ans !



Intermarché Venelles - 132 Allée du Verdon - Tél : 04 42 54 99 00
Ouverture du lundi au samedi de 8h30 à 20h et le dimanche de 9h à 12h30



Grâce à vous, on a des étoiles plein les yeux.

Un grand Merci de nous avoir élus
Agence Immobilière de l'année.



Commerçant indépendant, membre du réseau Stéphane Plaza Immobilier.

Agence Immobilière de l'année : étude réalisée par INMA STRATMARKETING du 14/09/20 au 27/09/2020, effectuée sur la base de 4500 évaluations de consommateurs français

Agence Stéphane Plaza Venelles

12 Avenue de la Grande Bégude
13770 Venelles



Tél : 04 42 12 44 83

venelles@stephaneplazaimmobilier.com
venelles.stephaneplazaimmobilier.com



stéphaneplaza
immobilier

