

## GASTRONOMIE

RECETTE DE CHEF  
PAR LE RESTAURANT SYMPPLY FOOD

## MODE / BEAUTÉ

LA SÉLECTION PRINTEMPS-ÉTÉ  
RITUEL BEAUTÉ POUR LES HOMMES

## SANTÉ & BIEN-ÊTRE

ZOOM SUR LA KINÉSIOLOGIE  
LES ASTUCES BIEN-ÊTRE JOURNALIÈRES

## AUTO - MOTO

PRÉSENTATION DU CENTRE CPA

## LES DOSSIERS

## DU MOMENT

ZOOM SUR LES ADHÉRENTS DU VILLAGE  
LES SÉLECTIONS VENELLOISES



## GRAND JEU DE L'ÉTÉ AU CŒUR DE L'ADDITION

Toutes les infos p5

POUR TOUS LES BONS PLANS  
TÉLÉCHARGEZ L'APPLI  
MON COMMERÇANT VENELLOIS



# Une agence immobilière avec une équipe de professionnels

*depuis plus de 20 ans à votre service*



Gérald **Gavaudan**  
Directeur d'agence



Christine **Pauriol**  
Négociatrice



Carine **Bourgon**  
Négociatrice



Thierry **Paul**  
Négociateur



101 Avenue des Logissons - 13770 Venelles  
erardvimmo@erafrance.com

**Tél : 04 42 54 94 94 / 06 22 74 14 93**

Votre multi-expertise **OFFERTE**

[www.era-immobilier-venelles.fr](http://www.era-immobilier-venelles.fr)



PAR **SÉBASTIEN DAMERY**  
PRÉSIDENT DE L'ASSOCIATION

**MEMBRES DU BUREAU  
DE L'ASSOCIATION**

**Président**  
Sébastien Damery

**Vice-présidente**  
Nadine Massari

**Secrétaire**  
Stéphanie Robas

**Secrétaire adjoint**  
Olivier Brun

**Secrétaire adjoint**  
Vincent Fanciullo

**Trésorier**  
Giuseppe Minniti

**Trésorier adjoint**  
Gérard Méjean

## VENELLES, UNE VILLE QUI A DU CŒUR

Fidèles lecteurs de ce magazine, vous le savez nous sommes une ville qui a du cœur... et même plusieurs ! Dans cette édition nous vous proposons un jeu pour mieux découvrir le magazine et aller à la rencontre de ce qui fait vibrer le cœur de nos commerces, nos artisans, nos entreprises.

Le chant des oiseaux ne ment pas : c'est le printemps !

Un printemps pour renaître, redécouvrir et trouver ce qui est bon autour de nous : **grâce à l'application Mon Commerce Venellois, en temps réel, vous pouvez vous abonner à vos commerces préférés et recevoir leurs offres exclusives sur vos smartphones.**



Au chapitre des bonnes nouvelles, nous sommes **heureux d'accueillir "La Ruche qui dit Oui !"**

Tous les mercredis à partir de 16h30 à la villa Coworking, 10 rue des écoles à Venelles.

Des producteurs locaux vous proposent leurs produits en direct.

Toutes les infos sur [www.coworkingvenelles.fr](http://www.coworkingvenelles.fr)

Impatients de vous retrouver, de pouvoir à nouveau partager des bonheurs simples, au marché, dans les commerces, dans les restaurants, nous vous remercions pour votre fidélité dans cette période exceptionnelle,

*Bien à vous.*

**Sébastien Damery, Président AAEV**  
Association de l'Activité Économique de Venelles

## SOUTENONS NOS COMMERÇANTS !



Le soutien des commerces de proximité, essentiels au maintien d'un cadre de vie de qualité pour les Venellois, est une priorité pour la municipalité.

Outre la création du groupe Facebook "Mon commerçant Venellois, je le soutiens !" **qui compte déjà plus de 730 membres**, la Mairie a acquis pour trois ans la licence de l'application Venelles&Co afin que toutes ses fonctionnalités soient désormais gratuites pour nos commerçants.

Rebaptisée "Mon commerce Venellois", l'application s'accompagne désormais **de son pendant web moncommercevenellois.fr** afin que les habitants de la commune puissent retrouver leurs commerces de proximité sur ordinateur également.

Par ailleurs, nous travaillons à la mise en place d'un dispositif pour accompagner les commerçants dans leur transition numérique.

**Soutenons nos commerçants, consommons local !**

**Arnaud Mercier, Maire de Venelles**  
Vice-Président du Conseil de Territoire du Pays d'Aix  
Président de Commission de la Métropole Aix-Marseille-Provence



**VENELLES**

■ 100% AUTHENTIQUE - 100% LOCAL ! ■

# SOMMAIRE

N°18 ÉDITION PRINTEMPS - ÉTÉ 2021

**3 ÉDITORIAL** Par Sébastien Damery et M. le Maire Arnaud Mercier  
**5 LE GRAND JEU DE L'ADDITION**  
RETOUR SUR LA GRANDE TOMBOLA

06 **DÉCO, MAISON & BRICOLAGE**

Idées déco pour faire rentrer les joies de l'été  
**Zoom sur de nouveaux adhérents**

12 **MODE & BEAUTÉ**

**Mode** - Les coups de cœur Printemps-été 2021  
Rituel beauté pour les hommes

17 **SANTÉ & BIEN-ÊTRE**

**Zoom sur la Kinésiologie** par Géraldine Geiser  
Tour d'horizon sur les astuces bien-être journalières

24 **CENOLOGIE & GASTRONOMIE**

Recette de chef par **Symply Food**  
Accord mets et vins  
**Les bons plans du moment**

32 **LA RUBRIQUE ÉCONOMIQUE**

34 **IDÉES JARDIN**

Plantation, taille et entretien de mon olivier  
La sélection Riera

36 **AUTO-MOTO**

Les classes virtuelles par Venelles Conduite et Formation  
**Présentation du Centre de Préparation Automobile (CPA)**

38 **NOUVEAUX ADHÉRENTS**

BIENVENUE DANS L'ASSO

## 18 LES DOSSIERS DU MOMENT

Printemps-été 2021  
**Zoom sur les adhérents du Village**

Les sélections venelloises

CLICK &  
COLLECT

VOS COMMERÇANTS DE PROXIMITÉ, CE SONT :  
des commerçants toujours accueillants, des prix compétitifs, un large choix de produits et services, des parkings gratuits, des réductions exclusives pour vous lecteurs, des sourires...

**SOUTENONS NOS COMMERÇANTS EN ADOPTANT LE CLICK & COLLECT.** Choisissez et payez vos articles sur site, par téléphone ou sur l'appli "Mon Commerçant Venellois" et récupérez vos achats directement chez votre commerçant.



Connectez-vous à [www.vitrinesvenelles.org](http://www.vitrinesvenelles.org) !

# RETOUR SUR LA GRANDE TOMBOLA DES COMMERÇANTS

## NOUVEAU – LE GRAND JEU DE L'ADDITION

L'association des Vitrites de Venelles en collaboration avec ses adhérents commerçants ont lancé dès la sortie du confinement une grande tombola avec de très nombreux lots à gagner.

Plus de 1700 bulletins ont été remplis chez les commerçants adhérents, un véritable succès !

Nous avons effectué le tirage au sort en direct sur Facebook (une première ! ) le jour du tirage des rois, tout un symbole.

L'association regroupe actuellement près d'une centaine de commerçants adhérents que nous soutenons jour après jour en proposant des vidéos de présentation de leur commerce (disponible sur notre chaîne YouTube), des campagnes de communication via Facebook et Instagram ou par le lancement d'événement ciblé tel que la Grande Tombola.



Le président des Vitrites, Sébastien Damery, entouré des 2 grandes gagnantes de la Tombola des Commerçants

Cette tombola a d'ailleurs été pour beaucoup, l'occasion de découvrir ou redécouvrir le commerçant de proximité et de soutenir plus que jamais la vie économique locale.

Les 2 gros lots se présentaient sous forme de chéquier d'achats offert par l'association d'une valeur de 500 € chacun et à dépenser dans les établissements venellois partenaires.

Nous félicitons les 2 grandes gagnantes, enchantées de découvrir les enseignes de notre belle ville.

Nous tenons plus particulièrement à remercier tous nos partenaires sans qui cette belle tombola n'aurait pu exister. Merci pour ces nombreux lots de qualité : bons d'achat, paniers gourmands autour du chocolat ou de la gastronomie, soins bien-être, accessoires High tech ou de mode, il y en avait pour tous les goûts !



## LE GRAND JEU DE L'ADDITION

### A vos marques, prêts, cherchez !

Nous avons caché dans cette édition un certain nombre de cœurs (hors ceux de cet encart) dans la totalité du magazine (à partir de la page 6).

Le but est de trouver le nombre exact de cœurs cachés soit dans un texte, soit dans une image, vos réponses sont attendues par mail ou par téléphone : [contact@vitritesdevenelles.org](mailto:contact@vitritesdevenelles.org) ou 06 14 18 04 20.

**À gagner : votre repas pour 4 personnes offert par l'association dans un des nombreux et talentueux restaurants venellois partenaires.**

Un tirage au sort sera effectué si plusieurs gagnants sont comptabilisés. Vous avez jusqu'au 30 avril pour nous faire part de vos réponses.

Règlement consultable sur [www.vitritesdevenelles.org](http://www.vitritesdevenelles.org).

NOUVEAU JEU

+ D'INFOS



Vous souhaitez plus d'infos sur l'association des Vitrites, connaître les dates des prochains événements, paraître dans le prochain magazine ou pour toute autre question :

Contactez Stéphanie au 06 14 18 04 20



*Faites le bon choix en consommant venellois !*

Directeur de la publication : Sébastien Damery

Conception, rédaction et mise en page : COMN'CO VENELLES / Stéphanie Robas - 06 14 18 04 20

Photos : Pixabay - Freepik - Commerçants de Venelles - Stéphanie Robas

Remerciements : Sébastien, Nadine, José et à tous les commerçants pour leur investissement.

Imprimeur : Exaprint - Tirage : 10 000 exemplaires - Magazine gratuit

Distribution : Sylvain Porikian - 06 16 75 87 33

Ne pas jeter sur la voie publique  
ISSN : en cours



Vitrites de Venelles

06 14 18 04 20

[s.robas@vitritesvenelles.org](mailto:s.robas@vitritesvenelles.org)



Boutique DECO - 6 rue du Grand Logis

# DÉCO MAISON BRICOLAGE

POUR FAIRE VOTRE CHOIX

#### AU BONHEUR DES DAMES

23 Avenue Mouliero  
04 42 28 98 72  
magasin@abdd.fr  
Mercerie et machine à coudre

#### AIX PUYRICARD IMMOBILIER

04 88 41 35 18  
contact@aix-puyricard-immo.fr  
www.aix-puyricard-immo.fr  
Agence immobilière

#### ARCOO FENÊTRES

4 Impasse de la Source  
04 88 29 52 79  
www.arcco-fenetres.fr  
Fabricant de fenêtres

#### BABYFOOT LOAXE

8 bis allée du parc  
06 63 11 03 25  
Vente et réparation de babyfoot

#### BRICOMARCHÉ

96, avenue des Logissons  
04 42 54 98 40  
Magasin de bricolage et déco

#### DECO - DÉBORAH CONTADINI

6 rue du Grand Logis  
04 42 61 07 93 / 06 62 87 88 47  
Concept Store - Tapissière - Décoratrice

#### DECO - VISIONS

75 Avenue de la Grande Bégude  
04 42 54 38 58  
www.cuisines-decovisions.fr  
Cuisiniste

#### DEMIRO VOYAGES

Parking Intermarché  
04 42 91 40 05  
Agence de voyage

#### DEPAN'EXPRESS

15 rue des écoles  
09 69 80 00 12  
Vente, réparation high-tech

#### ERA VENELLES

101 avenue des logissons  
04 42 54 94 94  
www.era-immobilier-venelles.fr  
Agence immobilière

#### EXTRA - SOCIÉTÉ CHAUVIN

104 avenue des logissons  
04 42 54 73 41  
www.extra-venelles.fr  
Réparation, vente d'électroménager

#### EVIDENCE FLEURS

Place du Ventoux  
04 42 54 84 58  
www.fleuristevenelles.fr  
Fleuriste drive et livraison

#### LA PETITE FABRIQUE

15 rue des écoles  
04 42 90 95 21  
www.lapetitefabrique-librairie.fr  
Librairie-Atelier jeunesse

#### LA BOUTIQUE DU MENUISIER

04 86 91 46 73  
contact@sgsdiffusion.com  
Conception - Fabrication - Pose - Service

#### SAFTI - MARC RAZZETTO

marc.razzetto@safti.fr  
07 83 35 32 85  
Agent immobilier

#### STÉPHANE PLAZA IMMOBILIER

12 Avenue de la Grande Bégude  
06 44 16 29 85 / 04 42 12 44 83  
Agence immobilière

# IDÉES DÉCO

## POUR FAIRE RENTRER LES JOIES DE L'ÉTÉ DANS SA MAISON

QUI DIT BELLE SAISON, DIT ENVIE DE CHANGEMENT, POUR LA MAISON COMME POUR LE JARDIN. VOICI QUELQUES IDÉES DÉCO À COPIER POUR FAIRE ENTRER LA BELLE SAISON CHEZ SOI !

Quand les beaux jours pointent le bout de leur nez et parce que cela fait du bien au moral, nous ressentons comme un besoin de changement. Une envie profonde de réagencer son cocon se fait sentir, et bien let's go ! Le printemps est LA saison idéale pour se faire plaisir !

### UNE VAISSELLE HAUTE EN COULEUR

Assiettes fantaisies pour les pique-niques, hautes en couleur pour les salades fraîches improvisées des beaux jours. Il n'y a rien de plus beau que de mettre de la couleur dans ses assiettes. C'est le remède idéal de la bonne humeur pour des instants partagés multi-vitaminés. Si vous cherchez des pièces uniques en matière de vaisselle, lumineuse, déco... que vous ne verrez nulle part ailleurs, **prenez la porte de l'atelier DECO de Déborah, rue du grand Logis !** Vous y trouverez sûrement votre bonheur.



Source image Pinterest

### PASSEZ AU VOILE D'OMBRAGE

Cette année, délaissez le parasol pour un beau voile d'ombrage. Votre terrasse gagnera ainsi en charme et votre peau vous remerciera pour l'ombre apportée ! **Une belle sélection de voiles d'ombrage est disponible chez Bricomarché Venelles, c'est donc le bon moment de mettre les voiles.** Rendez-vous dans votre magasin !



De nombreux modèles disponibles chez Bricomarché



Disponible chez Riera

### FLEURISSEZ VOS INTÉRIEURS

Les fleurs, les plantes, les arbustes ont le pouvoir immense d'égayer l'atmosphère en y ajoutant de sublimes senteurs totalement naturelles. Nous avons la chance sur Venelles d'avoir de belles enseignes telles que **Évidence Fleurs, place du Ventoux** ou encore de très belles pépinières et jardineries comme **Riera, rue des Piboules**. Laissez-vous conseiller par de vrais professionnels à votre écoute qui vous aideront dans vos choix avec le respect de la saisonnalité. ■



Source image Evidence Fleurs

## COUP DE CŒUR POUR ÉVIDENCE FLEURS



*Cueillons dès aujourd'hui les lys de demain...*



**Que vous souhaitez offrir des fleurs** pour une naissance, un anniversaire, un mariage, pour la fête des mères ou bien simplement pour des remerciements, chez **Évidence Fleurs**, vous trouverez forcément le bouquet ou la plante qui saura sublimer tous les événements de la vie.

Véritable fleuriste à la française, **Priscillia** met à l'honneur la production de fleurs **Made in France**.

Évidence Fleurs vous accompagne aussi tout au long de la saison des mariages en vous proposant une étude entièrement personnalisée tenant compte de vos envies et de votre budget.

### Mémo date à venir :

- 1<sup>er</sup> Mai, c'est le muguet !
- 30 Mai, la fête des mères
- 20 juin, celle des pères

### EVIDENCE FLEURS - ARTISAN FLEURISTE

**Priscillia**, gérante, **Delphine**, responsable et leur équipe vous accueillent tous les jours :

Du lundi au samedi 9h/12h30 - 15h/19h30 - Le dimanche de 9h à 13h  
Livraison à domicile

04 42 54 84 58

Place du Ventoux - 13770 Venelles

[www.fleuristevenelles.fr](http://www.fleuristevenelles.fr)



# ZOOM SUR UNE NOUVELLE BOUTIQUE VENELLOISE

## L'ATELIER DÉCO **DÉBORAH CONTADINI**



Déborah Contadini redonne une nouvelle jeunesse à vos chaises d'antan

Tapissière Décoratrice depuis plus de 15 ans, l'atelier Deborah Déco redonne vie à vos anciens fauteuils, chaises....

*"Je réalise également l'habillement de vos fenêtres, rideaux sur mesure, voilages, stores et coussins."*

Un travail de qualité, réalisé dans les règles de l'art.

Vous trouverez dans ce Concept Store, un large choix de tissus sur commande. Une belle collaboration avec des maisons d'éditions françaises telles que Rubelli, Nobilis, Pierre Frey, Casamance...

Au-delà de son métier de tapissière, Déborah nous ouvre les portes d'un univers coloré où la décoration d'intérieur prend tout son sens.

Son atout, le **"Made in France"** mettant à l'honneur de nombreux artisans tels que Kapimahé Venelles pour les bougies, Hirondelle du Vendredi pour les bijoux ou encore LBE pour les sacs en cuir.



Le passe-temps favori de Déborah, la brocante, pour preuve, de **magnifiques meubles chinés, mobiliers de grandes qualités** que vous ne risquez pas de trouver ailleurs, pièces uniques garanties !

L'étage fait place au monde de l'enfance avec des vêtements de créateurs, des accessoires, du mobilier...

Venez découvrir cet univers solaire qui ne vous laissera pas de marbre.

La boutique vous accueille du lundi au vendredi de 10h à 18h30 et le samedi de 9h30 à 18h30.



MOBILIER  
LUMINAIRE  
VAISSELLE  
IDÉES CADEAUX  
ACCESSOIRES  
DÉCORATION  
MADE IN FRANCE  
BIJOUX

**DE**  
BORAH  
**CO**  
NTADINI



Concept Store - Tapissière  
Décoratrice

6 Rue du Grand Logis

06 62 87 88 47

04 42 61 07 93

deborah.contadini@sfr.fr

www.deborahdeco.fr



NOUVEAU À VENELLES



laboutiquedumenuisier.fr  
04 86 91 46 73

LA BOUTIQUE DU  
MENUISIER

CONCEPTION

FABRICATION

POSE

SERVICES

CONCEPTION

FABRICATION

POSE

SERVICES



VOILETS



PORTES D'ENTRÉE

LA BOUTIQUE DU  
MENUISIER

# LA BOUTIQUE DU MENUISIER

## VOUS ACCOMPAGNE



Conception



Fabrication



Pose



Services

## VENEZ VISITER NOTRE SHOWROOM



Fenêtres et portes-  
fenêtres

En BOIS, PVC, ALU ou MIXTE nos  
fenêtres et porte-fenêtres mêlent  
performances et personnalisation.



Coulissants

La pièce maîtresse de votre  
habitation alliant performances,  
grandes ouvertures et clair de  
vitrage



Portes d'entrée

En BOIS, PVC, ALU ou MIXTE,  
trouvez la porte de vos rêves parmi  
plus de 200 modèles d'exceptions.



Volets

Volets battants ou volets roulants,  
de multitudes de possibilités  
s'ouvrent à vous.



Portails

Habilitez et sécurisez votre entrée  
avec une large gamme de portail.



Portes intérieures  
Revêtement de sol, Dressing

La Boutique du Menuisier  
sélectionne avec soin ses  
partenaires. Découvrez les en toute  
confiance.



Portes de garage

Esthétique, confort, isolation et  
sécurité, les portes de garage ne  
manquent pas d'atouts.



DEVIS GRATUIT



LA BOUTIQUE DU MENUISIER - SGS DIFFUSION

88 Avenue des Logissons - 13770 VENELLES

Tél : 04 86 91 46 73

Ouvert du lundi au vendredi de 9h/12h - 14h/18h

contact@sgsdiffusion.com

Pouvoir tout faire moins cher !

# NOUVEAUX HORAIRES DE 9H À 19H EN CONTINU



## UNE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS À VOTRE SERVICE



Votre fidélité récompensée ! Jusqu'à 20% créditée sur votre carte lors d'opérations.

Location d'un camion de livraison (9,90€ TTC /h tout inclus)

Découpe bois et verre et affûtage de chaîne de tronçonneuse

Peinture : la couleur de votre choix, soit plus de 10 000 possibilités

Et toujours les prix les plus bas du marché : si vous trouvez moins cher ailleurs, on vous rembourse la différence et on s'aligne de façon définitive !

96 AVENUE DES LOGISSONS, 13770 VENELLES - TÉL : 04 42 54 98 40

# optim home

“

Parce que la vente d'un bien immobilier va bien au-delà d'une simple transaction..., l'humain est aussi au cœur de mes préoccupations car les situations de vente symbolisent souvent de grands changements de vie.

C'est pourquoi je garantis une implication totale à vos côtés dans vos besoins et vos objectifs pour élaborer, ensemble, la meilleure stratégie. **Je vous accompagne dans la gestion et le suivi de A à Z...**

Afin de garder le meilleur service, je choisis volontairement d'accompagner 10 dossiers de vente maximum en simultané.

**Le résultat ? 100% des mandats qui m'ont été confiés depuis mars 2020 ont été vendus.**

Grâce à un réseau puissant, la diffusion de votre bien est maximale et multicanale tout en maintenant des honoraires compétitifs.

Vous avez un projet de vente à Venelles ou dans le Pays d'Aix ? Un projet d'achat ? Vous souhaitez en savoir plus ?

Au plaisir de vous rencontrer !

Florent ”

**Florent GAUTHIER**  
 Votre conseiller en immobilier  
 Venelles et Pays d'Aix  
 07 69 93 08 73  
[florent.gauthier@optimhome.com](mailto:florent.gauthier@optimhome.com)  
[www.f.gauthier.optimhome.com](http://www.f.gauthier.optimhome.com)

optim  
home

**DU 1<sup>ER</sup> AVRIL  
 AU  
 31 MAI 2021**

**C'EST LA SAISON DE  
 L'ESTIMATION CHEZ  
 OPTIMHOME**

**Estimation offerte !**

Pour tout mandat exclusif  
 durant cette période, je  
 vous offre en plus :

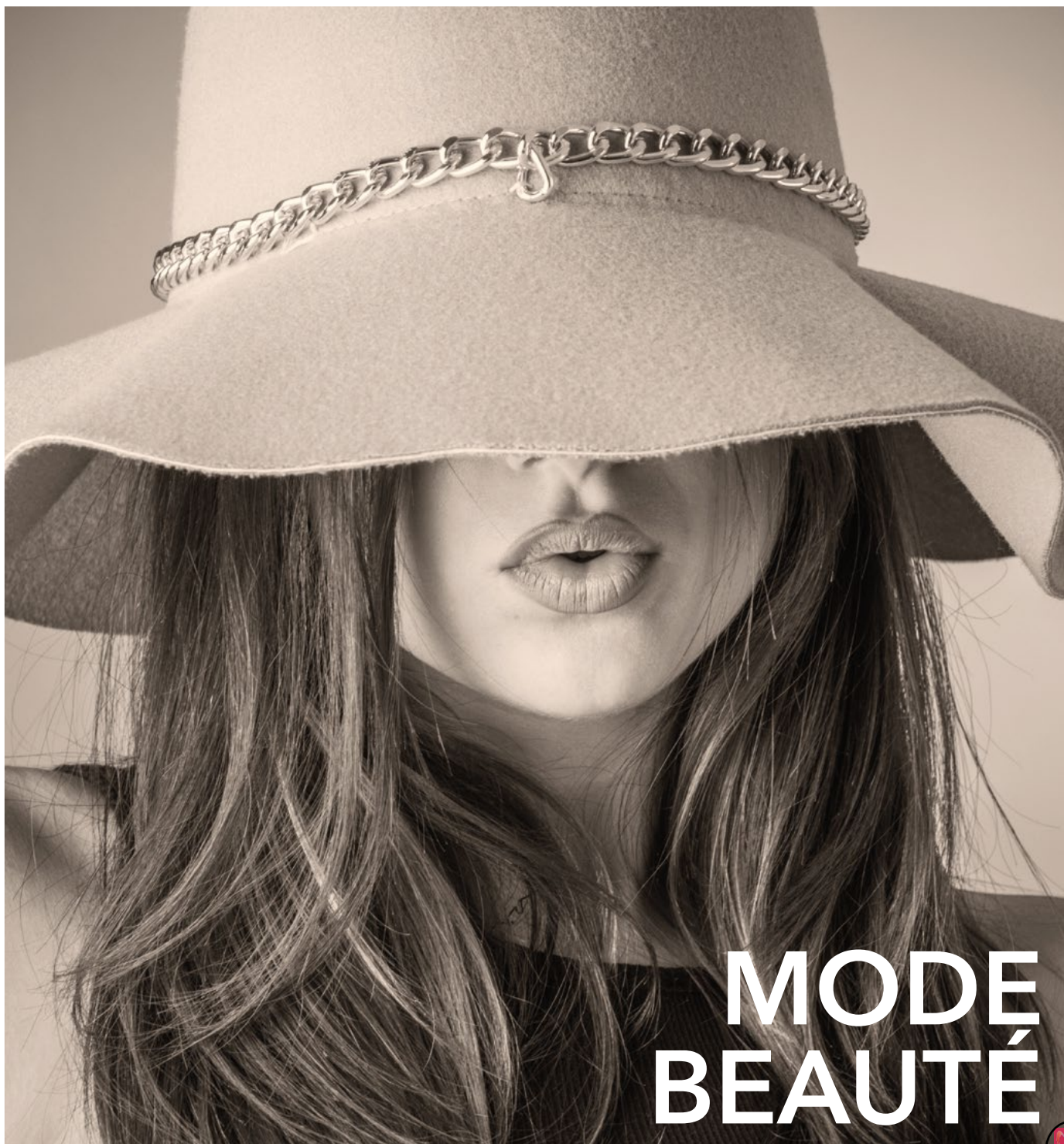
- La visite virtuelle
- Les diagnostics\*
- Les frais de ménage  
 de sortie\*

**PROFITEZ EN !**

\* Effectif à la signature de la  
 vente devant notaire



DIAGNOSTICS NEGOCIATION  
 PHOTOS PROPRIETE STRATEGIE  
 RESEAU PARTENAIRES  
 APPARTEMENT  
 ACQUISITION  
 COURTAGE  
 MAISON  
 COMMUNICATION  
 LOCATION DIGITAL  
 REACTIVITE  
 CONSEIL  
 TRANSPARENCE  
 IMPLICATION



# MODE BEAUTÉ



POUR FAIRE VOTRE CHOIX

## LES COUPS DE CŒUR MODE PRINTEMPS-ÉTÉ 2021 RITUEL BEAUTÉ POUR LES HOMMES


### ATOMIC STORE

60 avenue de la Grande Bégude  
04 42 26 24 65  
[www.facebook.com - Atomic Store](http://www.facebook.com - Atomic Store)  
Prêt-à-porter, déco, bijoux...

### AIX'THÉTIQUE

90 Avenue des Logissons  
04 42 27 00 65  
[www.aix-thetique-coiffure.fr](http://www.aix-thetique-coiffure.fr)  
Salon de coiffure

### CAPILLUM COIFFURE

15, rue des écoles  
04 42 54 04 60  
Salon de coiffure 

### COTHURNE

3 impasse Terre Isnarde  
04 42 54 36 15  
Chausseur - Maroquinerie  
[www.cothurne.shoes](http://www.cothurne.shoes)

### L'ANCESTRALE

Les Terrasses du Cellier  
07 68 74 11 93  
SPA - esthétique & bien-être

### L'INSTITUT DE L'ESPLANADE

Eplanade Cézanne  
04 42 54 61 52  
[www.institutdelesplanade.com](http://www.institutdelesplanade.com)  
Institut de beauté

### MAM'ZELLE M

1 Rue du Grand Logis  
09 84 32 82 06  
Prêt-à-porter & accessoires, déco

### PAMPLEMOUSSE ROSE

Park. Intermarché - allée du Verdon  
04 42 97 62 08  
<https://pamplemousse-rose.fr/>  
Prêt-à-porter & accessoires

### POLEM BIJOUX

12 avenue de la grande Bégude  
[www.polembijoux.com](http://www.polembijoux.com)  
[polem.bijoux@gmail.com](mailto:polem.bijoux@gmail.com)  
Bijouterie de créateurs



## LA STAMPA

Coup de cœur pour ce sublime ensemble style empire

La collection Printemps/Été 2021 sera glamour, chic, pétillante et très féminine ou ne sera pas !

Elle est faite de matières fluides, vaporeuses et légères... Pour toutes les femmes.

Dans ce magazine, je tenais à mettre en avant de nouvelles marques qui, j'en suis certaine, vont en séduire plus d'une.

**Cette collection est un véritable booster contre la morosité**, un feu d'artifice pour votre garde-robe et un réel plaisir pour les yeux !

Et bien sûr, les marques **Anvito**, **ChicOSoleil**, **Mat Fashion** et **Yesta** rivalisent elles aussi de glamour pour cette nouvelle collection.

Pour commencer, **la marque Grecque "La Stampa"**, marque très, très féminine et glamour !

C'est une marque Grecque taillée du 38 au 44.

Forte de son expérience depuis plus de 30 ans, la marque a su se faire connaître grâce à son style décalé et très fluide. Les matières très légères et naturelles s'adaptent à toutes les morphologies.

Les collections sont conçues pour sublimer la féminité, et rendre les plus belles pièces accessibles au quotidien...



### Yest, petite sœur de Yesta

la marque Hollandaise "Yest" qui met en avant "la femme active" en semaine comme en Week-end.

Les collections sont caractérisées par des matières de qualité, des couleurs vitaminées et un style propre à la marque. Des tenues vitaminées et gorgées de couleurs pour un look estival au top.



### Cœur de Nomade

"Cœur de Nomade confectionne des vêtements à partir d'anciens saris de soie qui sont chinés au quatre coins de l'Inde. Ils ont choisi de les recycler pour en faire des vêtements élégants et modernes, dotés d'une âme et d'une histoire, dans une démarche éco-responsable.

Chaque vêtement est unique : il n'en existe pas deux identiques !



### Sacs Marlon

Marlon est une marque made in Italie. Des sacs en cuir qui allie originalité dans les couleurs et dans les formes avec une qualité à l'italienne.

La nouvelle collection est très colorée et très chic et saura vous séduire par ses différents modèles ultra modernes.



Impatiente de vous sublimer...  
À très bientôt en boutique !

Isabelle - PAMPLEMOUSSE ROSE

Pour plus de découvertes, vous pouvez vous rendre sur le site [www.pamplemousse-rose.fr](http://www.pamplemousse-rose.fr)

132 Allée du Verdon (Parking Intermarché) - Venelles - Tél : 04 42 97 62 08

# C'EST LA BELLE SAISON AVEC **ATOMIC STORE** !

#NOUVEL AGENCEMENT #NOUVELLES COLLECTIONS #ATOMIC STORE

Les nouvelles collections de prêt-à-porter et de chaussures vous attendent dans leur nouvel espace repensé par Magalie pour vous surprendre toujours et encore car c'est ce que vous aimez chez Atomic Store.

Pas de photos pour vous donner un petit aperçu pour que la surprise soit encore plus grande !!!!

Venez à la boutique qui saura toujours vous accueillir avec un grand sourire même s'il est encore caché par un masque. En effet il est important de se faire plaisir, de faire plaisir aux autres mais tout en respectant les gestes barrières qui nous protègent les uns des autres. Ça aussi c'est un engagement que Magalie et son équipe tiennent à avoir à votre égard !



## #Sélection by Magalie

#LIGHTBULBS #DÉCOLUMINEUSE

MESSAGE IN THE BULB est le miroir de vos émotions, un simple mot pour exprimer votre personnalité, votre humeur (Love, Rock, Bisous, Lui, Elle...). Le message naît de la lumière de cette ampoule confectionnée artisanalement. L'intensité peut être réglée pour être en adéquation avec celle de votre message. Tous les magazines de Déco en parlent...



#LightBulbs #DécoLumineuse



#FLEURSBougIES #DÉCONATURELLE

Les fleurs séchées reprennent place dans les intérieurs branchés.

Un tube en verre les sublime tel un écrin, le tout composant une note poétique et rétro à votre cocon.

Et pour couronner le tout Love, Cool, Happy, Zen... des assemblages subtils de fragrances qui prennent vie sous toutes leurs formes (bougie, diffuseur, savon liquide...) de l'incontournable marque du sud de la France Fariboles.

#COCOTTECOOKUT  
#CUISINEMODERNE

Élégante et ultra-fonctionnelle, Ma Jolie Cocotte est la version moderne de la cocotte à tout faire de nos grands-mères. Résistante et légère, réalisée en fonte d'aluminium revêtue de céramique et sans aucun composé chimique nocif, cette cocotte assure le succès à vos plats mijotés sur le feu (même à induction) et au four. Poignée à choisir pour que ce soit la Vôtre... Elle saura ravir les yeux et les papilles de vos convives ! Et pour que la cuisine soit encore plus mise en beauté, les torchons chics de très grande qualité créés par La Cerise sur le gâteau.



#CocotteCookut #CuisineModerne



#FloursBougies #DécoNaturelle

#VéloSansPédale #Découverte

#VÉLOSANSPÉDALE  
#DÉCOUVERTE

Une solution évolutive pour permettre à vos enfants entre 15 mois et 6 ans de commencer à voyager : sa version tricycle offre une véritable assise aux jeunes enfants puis la version draisienne facilite l'apprentissage de l'équilibre quand ils grandissent avant le passage au vélo. Haute qualité des matériaux et look vintage sont la marque de fabrique de la marque Trybike.



#ConstructionNanoblock  
#LoisirsCréatifs

#CONSTRUCTIONNANOBLOCK  
#LOISIRSCRÉATIFS

Nanoblock est un jeu de construction venu du Japon dont la petite taille requiert une grande minutie lors des montages. Une manière de s'initier à l'esprit zen en construisant des monuments célèbres (Notre Dame de Paris...), des animaux, des objets ludiques (hamburgers, fusée...).

☆☆☆  
**ATOMIC STORE**  
& *Little*

DECO - ACCESSOIRES - BIJOUX - BONBONS  
PRET-A-PORTER - CHAUSSURES

f ATOMIC STORE ★ i ATOMICSTOREVENELLES  
PARKING GRATUIT



**Les Terrasses du Cellier**  
★ au 1er étage ★  
**60, av. de la Grande Bégude**  
★ VENELLES ★

**Du mardi au samedi de 10h à 19h**  
**Tél. 04 42 26 24 65**

# RITUELS BEAUTÉ POUR LES HOMMES

*Fini le temps où être négligé était un signe de masculinité. Les femmes ne sont pas les seules à avoir besoin d'un rituel de soins, les hommes, eux aussi, en ont besoin !*

## NETTOYAGE ET HYDRATATION DE LA PEAU

Comme pour les femmes, la routine "nettoyer, tonifier et hydrater" est tout aussi importante pour les hommes. Ce n'est pas parce qu'ils ne portent pas de maquillage qu'ils doivent zapper cette étape. **La recommandation est un nettoyage quotidien le matin avant le rasage et le soir avant le coucher**, car l'exposition quotidienne à la pollution abîme la peau. De plus, les hommes ont tendance à avoir une peau plus grasse et plus épaisse que les femmes. Ils ont donc besoin d'utiliser un bon nettoyant pour le visage.



Le nettoyage est essentiel pour assainir votre peau et éliminer les cellules mortes. Il faut un nettoyant doux qui nettoie sans dessécher la peau. Et pour tonifier, vous pouvez combiner votre nettoyage avec une émulsion à base de composants naturels bien sûr.

## APPLIQUER UN ÉCRAN SOLAIRE

Une autre chose que les hommes ont tendance à ignorer, c'est le pouvoir néfaste du soleil sur la peau. Vous devez donc appliquer un écran solaire avec un indice minimum de 30. Pour minimiser ce phénomène, appliquez l'écran sur le visage et les mains. Assurez-vous de le faire 15 minutes avant de sortir, afin qu'il soit mieux absorbé.

## EXFOLIER QUOTIDIENNEMENT

L'exfoliation est essentielle pour éliminer les cellules mortes qui s'accumulent et causent des infections bactériennes sur votre peau. Si vous ne vous gomez pas la peau, vos pores s'encrassent et votre peau devient terne. L'exfoliation doit absolument faire partie de votre rituel beauté. La peau de votre visage sera éclatante. À effectuer une fois par semaine. Un autre avantage de l'exfoliation du visage est qu'elle adoucit les follicules pileux, ce qui permet un rasage plus doux et limite les irritations.

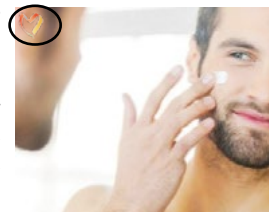
## PRENDRE SOIN DE SES RIDES

La peau d'un homme a besoin d'être hydratée et nourrie autant que celle d'une femme. Il faut donc bien penser à appliquer une crème matin et soir sur le visage et le cou. Le contour des yeux, en particulier, car il manque de glandes sudoripares et de glandes sébacées. Il devient donc très sensible à la déshydratation. Cela se manifeste sous forme de ridules et de rides. Appliquez un peu de crème hydratante autour de vos yeux tous les matins et avant le coucher. Aujourd'hui, il existe un large choix de crèmes pour les yeux et le visage des hommes, profitez-en !

**Si vous souhaitez d'autres conseils d'expertes ou profitez de soins personnalisés vis à vis de votre carnation, rendez-vous à l'Ancestrale, institut et SPA aux Terrasses du Cellier de Venelles.**

*En conclusion, prendre soin de sa peau quand on est un homme est aussi important que pour les femmes. Mais on n'oublie pas qu'il s'agit là de soins purement cosmétiques.*

*Le teint se travaille également par la qualité de son sommeil, le sport et une alimentation équilibrée. ■*



## HOMME / FEMME PEUT-ON PARTAGER NOS PRODUITS DE BEAUTÉ ?

*Les hommes ont plutôt tendance à expédier leur routine beauté aussi simple soit-elle ! Même si leur peau ne répond pas aux mêmes besoins que la nôtre, il reste important d'en prendre soin au quotidien.*

### QUELLE EST LA DIFFÉRENCE ENTRE LA PEAU D'UN HOMME ET CELLE D'UNE FEMME.

En moyenne, la peau d'un homme est 20% plus épaisse que celle d'une femme, une conséquence due à la production d'hormones qui varie entre les deux sexes.

Avec la testostérone, les hommes produisent davantage de sébum, ce qui forme un film hydrolipidique plus épais. Ces derniers ont donc tendance à avoir la peau plus grasse et sujette aux imperfections mais possèdent aussi une meilleure protection naturelle contre le vieillissement cutané. L'épiderme mâle est plus riche en collagène que celui de la femme, un autre atout anti-rides pour ces messieurs...

### LE NETTOYANT VISAGE ET GOMMAGE À DEUX !

Pour éviter les comédons, les points noirs ou le vieillissement prématuré de la peau, il est très important de nettoyer son visage matin et soir. Cela permet aussi une meilleure absorption des actifs de la crème hydratante que l'on applique sur une peau bien propre. **Pour vous comme pour lui, cette étape est donc indispensable.**

Le gommage est aussi très utile, il permet de retrouver un teint léger et éclatant en éliminant les cellules mortes de la peau. Il rendra votre peau plus douce et préviendra l'apparition de poils incarnés.

De nombreux produits peuvent être partagés à condition que les deux parties aient les mêmes goûts en termes de senteurs. Vous pouvez mettre en commun un bon nombre de cosmétiques tels que la crème hydratante, mousse à raser, shampooing, gel douche, crème pour le corps ... Le plus important est d'utiliser des produits cosmétiques pour un type de peau que vous devez obligatoirement avoir en commun. Des petits moments supplémentaires de complicité à partager sans modération ! ■





# SANTÉ - BIEN-ÊTRE

ZOOM SUR LA KINÉSIOLOGIE

TOUR D'HORIZON SUR LES ASTUCES BIEN-ÊTRE JOURNALIÈRES

**DORIAN MESSAGES**

20 rue de la Carraire  
06 21 56 47 31  
www.dorianmassages.com/  
Massages ayurvédiques

**GÉRALDINE GEISER**

35 bis Allée André Magnan  
06 13 19 03 88  
geraldinegeiser74@gmail.com  
Kinésiologue - Psycho-énergétique

**INSTITUT DE L'ESPLANADE**

Place de l'Esplanade  
07 71 61 12 37  
Bien-être et esthétique

**KAPIMAHÉ**

5 Avenue des Ribas  
07 81 46 80 97  
Aromathérapie bien-être  
www.kapimahe.com

**L'ANCESTRALE**

Les Terrasses du Cellier  
07 68 74 11 93  
SPA - esthétique & bien-être

**PRS PILATES**

73 Avenue des Ribas  
06 23 89 57 46  
Cours de gym, pilates, stretching

**SAWASDEE**

51 Avenue Maurice Plantier  
06 60 54 83 0  
www.sawasdee-venelles.fr  
Massage bien-être

**VALÉRIE MARLIEN HYPNOSE**

3 Avenue de Mouliéro  
06 12 01 90 79  
www.a-hypnose.com  
Hypnose thérapeutique



## À LA DÉCOUVERTE DE LA KINÉSIOLOGIE PSYCHO-ÉMOTIONNELLE & SOINS ÉNERGÉTIQUES

*"Tout ce qui ne s'exprime pas s'imprime" par Géraldine Geiser*

Lorsqu'un enfant, un ado ou un adulte, vit des émotions trop fortes qui ne sont pas exprimées par des mots, le cerveau les dépose dans le corps pour se libérer de la surcharge de stress accumulé.

A son tour, le corps tente d'expulser ce stress par son propre langage et génère des manifestations physiques telles qu'une douleur, une blessure, un mal-être, une angoisse, voire...une maladie.

Toutes ces émotions négatives enregistrées dans nos organes entraînent également des déséquilibres énergétiques. La kinésiologie est une technique qui, par le toucher des muscles, réinstalle un dialogue à 3 entre le corps, l'esprit et l'énergie de la personne.

Elle permet d'aller chercher les mémoires refoulées ou enfouies dans le corps. Sont-elles conscientes ou inconscientes ? Sont-elles personnelles ou proviennent-elles d'un héritage émotionnel familial ?

La kinésiologie permet donc de "décoder" les raisons profondes de nos blocages émotionnels et de mettre en lumière les mémoires trans-générationnelles pour s'en libérer.

Chaque séance est une invitation à se reconnecter à soi et à son histoire pour s'alléger...

*" Au plaisir de vous rencontrer "*

Je vous reçois à mon cabinet du lundi au samedi sur rendez-vous.

34, bis allée Andrée Magnan - 13770 Venelles  
geraldinegeiser74@gmail.com

Tél : 06 13 19 03 88



**Géraldine GEISER**  
Kinésiologie Psycho-émotionnelle  
& Soins énergétiques

## TOUR D'HORIZON SUR DES ASTUCES BIEN-ÊTRE JOURNALIÈRES

Ce que l'on décide de faire au réveil peut être déterminant sur l'humeur journalière. Comment être sur la bonne voie dès le réveil ?

Voici quelques astuces reconnues qui vous assureront un réveil de qualité et une pêche d'enfer ! Forcé- vous à en réaliser quelques-unes, vous vous sentirez mieux dès la première semaine.

### - SE LEVER UN PEU PLUS TÔT

Si vous voulez commencer la journée par une super matinée, il va forcément falloir ajouter plus de temps à votre routine actuelle. L'heure idéale pour se réveiller dépend de l'horloge biologique de chacun, mais s'accorder 1,5 h entre votre réveil et votre départ de la maison est un timing idéal.

### - BOIRE UN VERRE D'EAU CHAUDE CITRONNÉE

Boire un verre d'eau chaude citronnée dès le lever est une excellente manière de revigorer l'organisme. Le citron va préparer l'appareil digestif pour les repas de la journée. Il faut absolument éviter de débiter sa journée en négligeant de boire de l'eau à température pour ne pas aggraver son organisme.

### - FAIRE UNE SÉANCE D'ÉTIREMENT POUR RÉVEILLER SON CORPS

Certains exercices permettent de réveiller ses muscles et les préparer pour la journée à venir. Attention toutefois à adapter ces derniers aux capacités de son propre corps. Le but est de réveiller gentiment ses lombaires, son ventre et son esprit. Vous pouvez envisager quelques exercices de yoga afin d'étirer chaque muscle, puis une séance d'abdominaux, un soupçon de gainage et terminer par les mêmes étirements de yoga de début de séances. On enchaîne avec une bonne douche et le tour est joué, bonne humeur garantie !

### - LAISSEZ LE TÉLÉPHONE DE CÔTÉ

Le précieux devient bien souvent la première chose qu'on attrape en ouvrant l'œil le matin. Ce geste automatique, qui pourrait sembler anodin, peut facilement venir affecter négativement l'ensemble de la journée. Prenez l'habitude de ne consulter votre téléphone qu'après avoir complété toutes les étapes de votre routine matinale. L'idéal étant après le déjeuner.

### - SE SOURIRE DANS LE MIROIR

Une méthode infaillible pour renforcer l'estime de soi. Ce petit moment de face à face avec son miroir vous permet de communiquer des ondes positives. Vous serez surpris de constater à quel point cet exercice peut générer des pensées positives. ■

# LES DOSSIERS DU MOMENT



# PRINTEMPS - ÉTÉ 2021

## ZOOM SUR LES ADHÉRENTS DU VILLAGE

À Chaque édition, nous vous proposons de découvrir les enseignes venelloises adhérentes.  
Parce qu'il est important de consommer local.



Autour de la place des Logis



### CINQUIÈME ÉLÉMENT

CRÊPERIE BRETONNE

Cette dernière a à cœur de faire découvrir d'authentiques galettes et crêpes bretonnes, confectionnées avec des produits de qualité. Les crêpes et galettes sont réalisées à la minute. Vente à emporter.

49 ter avenue Maurice Plantier - Venelles  
Tél : 04 42 22 19 77



### SAWASDEE

MASSAGE BIEN-ÊTRE



Massages personnalisés selon les zones avec une attention toute particulière à la pression exercée. Rdv possible en entreprise.

51, Avenue Maurice Plantier - Venelles  
Tél : 06 60 54 83 02



### BOUTIQUE COTHURNE

CHAUSSURES & ACCESSOIRES DE MODE



La boutique vous propose un accueil personnalisé mais aussi la possibilité de profiter de la boutique de vente ligne spécialisée en chaussures mode et maroquinerie tendance : cothurne.shoes.  
3 Impasse Terre Isnarde - 13700 Venelles  
Tél : 04 42 54 36 15.

### CAFÉ CANAILLE

RESTAURANT



Une cuisine maison excellente, des produits frais mis en valeur avec une carte changée régulièrement.

Place des Logis - 13770 Venelles  
Tél : 06 35 02 00 99



Avenue Maurice Plantier



Rue du Grand Logis

### MAM'ZELLE M

PRÊT À PORTER & ACCESSOIRES

Une boutique avec de superbes pièces pour toutes les occasions, toutes les morphologies et tous les budgets.

1 rue du Grand logis - Venelles  
Tél : 09 84 32 82 06



### LA FARANDOLE GOURMANDE

PÂTISSERIE ARTISANALE



La passion du bon goût, la passion des produits frais et de première qualité, la passion du travail bien fait, la passion de procurer du plaisir à vos papilles... À consommer sans modération.

5 ter rue du Grand Logis - Venelles  
Tél : 04 42 53 28 81



### ATELIER DÉBORAH DECO

CONCEPT STORE - TAPISSIÈRE DÉCORATRICE



Tapissière Décoratrice, l'atelier Deborah Déco redonne vie à vos anciens fauteuils, chaises...

Un large choix de tissus mais aussi du mobilier unique chiné, des accessoires, un univers enfant...

6 Rue du Grand Logis - Venelles  
04 42 61 07 93 / 06 62 87 88 47



# AU BONHEUR DES DAMES, 50 ANS À VOTRE SERVICE

LE 1<sup>ER</sup> AVRIL LA MAISON GADEA FÊTE SES 50 ANS D'EXISTENCE ! UNE BELLE OCCASION POUR VOUS OFFRIR DE BELLES SURPRISES PROMOTIONNELLES À DÉCOUVRIR EN MAGASIN.



brother  
at your side



## UNE BELLE HISTOIRE DE FAMILLE

L'aventure "Bonheur des Dames" a commencé il y a maintenant cinquante ans à Aix en Provence.

À l'origine, Jacqueline Gadéa avait ouvert "La Grande Mercerie" et c'est en 1971, qu'elle crée, en complément, la boutique "Au Bonheur des Dames" orientée à l'époque vers la tapisserie et la broderie à la main.

Jacqueline Gadéa a toujours suivi l'engouement du public. Lorsqu'elle senti sa clientèle se détourner du travail de la laine pour se rapprocher du point de croix, une partie du magasin fit place à tout le nécessaire pour les travaux d'aiguilles. De même pour la tapisserie, qui peu à peu a laissé de la place au point compté.

Toujours en cherchant à se diversifier, un voyage en Amérique la poussera à ramener une nouvelle activité manuelle : le patchwork qui marquera l'arrivée des tissus, tous plus colorés les uns que les autres.

Lors de son départ en retraite, ses enfants, Jean et Claudine reprirent tout naturellement les rênes du magasin.

En Septembre 2003 sonne l'arrivée de Julien, le fils de Jean. Cette jeunesse nouvelle insufflera l'ère du net et des nouvelles communications.

En 2016, l'antenne de Venelles voit le jour, Jean et Julien s'occupent des achats, réparations et fournitures de machines à coudre, à broder... L'équipe s' étoffe avec l'arrivée d'Anne, l'épouse de Julien qui permettra un départ en retraite bien mérité des frères et sœurs en 2019, la relève étant assurée. ■

**Au Bonheur des Dames est maintenant la référence en matière de machine à coudre, à broder et le spécialiste mercerie du Pays d'Aix.**

**Venez rencontrer l'équipe, elle saura vous conseiller et répondre au mieux à vos attentes.**



**OUVERT DU MARDI AU SAMEDI DE 9H30 - 13H ET 14H - 18H30  
FERMÉ LE DIMANCHE**

# LA SÉLECTION DU MOMENT

## BROTHER INNOV-IS STELLAIRE XE1 - MACHINE À BRODER

Parce que vous aimez la broderie et que vous souhaitez une finition professionnelle à chaque fois, nous avons conçu la machine à broder Stellaire Innov-is XE1 spécialement pour vous. Avec ses technologies en broderie de niveau professionnel et son vaste espace de travail, vous bénéficierez d'une finition rapide et parfaite.

### Caractéristiques générales

- Champ de broderie extra-large (360 x 240 mm)
- Vitesse de broderie jusqu'à 1.050 points/mn
- Large écran couleur tactile LCD haute résolution de 25,65 cm
- Connexion sans fil LAN pour utiliser l'application My Design Snap et importer des données du logiciel Pe-Design 11
- Positionnement de la broderie via l'application My Design Snap
- 727 motifs de broderie dont divers monogrammes et plus de 100 motifs Disney
- 24 polices de caractères en broderie (22 alphabets et 2 polices cyrilliques)
- Redimensionnez la taille du motif de broderie tout en conservant la densité des points.
- Pied de broderie LED
- Amélioration des fonctions d'édition de police de caractères
- Sélection des favoris dans la fonction Nuance de couleurs
- Enfile-aiguille automatisé
- Coupe automatique point sauté
- Port USB - l'importation des motifs est très facile
- 17 tutoriels vidéos d'apprentissage
- 5 ans de garantie



## BROTHER INNOV-IS A16 MACHINE À COUDRE

L'Innov-is A16 est la machine parfaite pour bien débuter dans l'Art de l'Aiguille. Sa molette simple d'emploi facilite la sélection des points.

Avec son système d'enfilage de l'aiguille avancé et sa mise en place rapide de la canette, vous serez prêt à coudre en quelques secondes.

La simplicité n'est pas synonyme de compromis. L'Innov-is A16 possède toutes les fonctions essentielles, que vous soyez un débutant ou un utilisateur intermédiaire accompli.



### Caractéristiques générales

- Molette simple d'utilisation pour la sélection des points
- 16 fonctions de couture intégrées indispensables
- Réglage de la longueur & largeur des points
- Écran monochrome LCD rétroéclairé de 6,62 cm
- Touches point de renfort, position d'arrêt de l'aiguille (haut/bas) et Marche/Arrêt
- Système d'enfilage automatique de l'aiguille avancé en une seule action
- Variateur permettant un contrôle de la vitesse de couture
- 3 styles de boutonnière automatique en 1 étape
- Abaissement des 7 griffes d'entraînement pour la couture en mouvement libre
- Mise en place rapide de la canette horizontale pour un enfilage aisé

## VENTE ET RÉPARATION DE MACHINES À COUDRE - CONSEILS ET SERVICES PERSONNALISÉS - MERCERIE



23 AVENUE DE MOULIERO - 13770 VENELLES  
Tel : 04 42 28 98 72 - magasin@abdd.fr  
www.aubonheurdesdames.biz



# LES INDISPENSABLES DE LA SAISON PAR LES ÉTABLISSEMENTS CHAUVIN



## QUAND SOUFFLE LE VENT, ON SE LANCE DANS LE MÉNAGE DE PRINTEMPS !

Intérieur et extérieur, c'est la période où il fait bon de s'occuper de soi et de son nid douillet tout en usant de technologie pour se simplifier la vie. Petite sélection des indispensables de la saison.



**SOCIÉTÉ M. CHAUVIN  
ET SES FILS**

104 Avenue des Logissons, 13770 Venelles  
Tél : 04 42 54 73 41 - [www.extra-venelles.fr](http://www.extra-venelles.fr)

### MOULINEX - FRESH EXPRESS



#### LES POINTS FORTS :

- 3 cônes = 3 couleurs = 3 fonctions
- Cône à râper fin, cône à émincer fin et cône à râper le fromage
- Large goulotte pour une introduction facile
- Les cônes peuvent être lavés au lave-vaisselle
- Rangement du cordon intégré, simple et rapide !

Petit et pratique, Fresh Express 3 en 1 permet de trancher, râper et gratter, le compagnon de toutes vos envies !

### ROWENTA - EXPLORER SERIE 20

#### LES POINTS FORTS

- Nettoie tous vos sols durs en parfaite autonomie
- 3 modes d'aspiration
- Technologie infrarouge et capteurs antichute
- Brosses chercheuses de poussière
- Nettoyage automatique et sans effort



Finie la corvée du ménage ! Il nettoie la maison tout seul.

### BOSH RÉFRIGÉRATEUR AMÉRICAIN

#### LES POINTS FORTS

- Volume utile total : 522 l
- Classe énergétique A+ , 432 kWh/an
- NoFrost MultiAirflow
- Portes inox anti-traces, côtés silver
- Poignées verticales aluminium
- Commande sensitive TouchControl
- Eclairage LED
- Intérieur avec finition métal



Le design et les performances réunis.



### JUICE EXPERT 4 - MAGIMIX, LE 4 EN 1

#### LES POINTS FORTS

- Presse-agrumes avec 2 cônes, avec ou sans pulpe
- Filtre jus pour extraire à froid des jus purs et clairs
- Extra Press pour extraire à froid des jus et smoothies onctueux
- Coupe-légumes avec disques de précision éminceur et râpe

### Plus de jus, vitamines et antioxydants !

Avec ses différentes technologies exclusives brevetées, le Juice Expert extrait à froid tous les bienfaits des fruits et légumes. Le Juice Expert extrait jusqu'à 96% de Jus, 85% de Vitamines et 95% d'Antioxydants

\*Analyses réalisées par un Institut indépendant ISHA.



Le meilleur allié pour une remise en forme et détox

### ROWENTA - CENTRAL VAPEUR SILENCE STEAM PRO

#### LES POINTS FORTS

- Technologie professionnelle haute pression 8 bars
- Débit de vapeur continu et puissant de 150 g/min
- Jusqu'à 5 fois plus silencieuse
- Design et composé jusqu'à 45 % de matériaux recyclés.
- Jusqu'à 30 % d'eau et d'énergie économisé

Une centrale vapeur silencieuse pour une expérience plus agréable.



  
**AIX-PUYRICARD**  
 ——— **IMMOBILIER** ———



*2 rue Principale à Puyricard - 04.88.41.35.18*



**Katia MAZZALOVO**  
06.23.24.23.81



**Stéphan DUPRE**  
06.13.99.62.46



**Céline TIXIER**  
06.86.08.37.48

**3 Professionnels à votre service**

**Quand EXCLUSIVITE rime avec EFFICACITE**  
**VENDUES AU PRIX DU MANDAT**



**VENELLES**



**PUYRICARD**



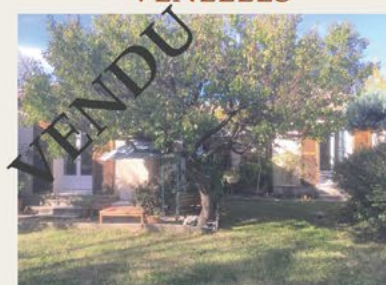
**VENELLES**



**PUYRICARD**



**VENELLES**



**PUYRICARD**

# GASTRONOMIE ŒNOLOGIE

RECETTE DE CHEF PAR LE COMPTOIR DES METS  
ACCORD METS ET VINS  
QUOI DE NEUF CHEZ NOS COMMERÇANTS VENELLOIS



POUR FAIRE VOTRE CHOIX

#### CABESTO

1 allée des platanes  
04 86 91 09 30  
Épicerie fine du monde

#### CAFÉ CANAILLES

45 Avenue Maurice Plantier  
06 35 02 00 99  
Restaurant

#### COULEURS PAYSANNES

35 Avenue de la Grande Bégude  
04 42 20 41 24  
www.couleurs-paysannes.fr  
Coopérative de producteurs locaux

#### INTERMARCHÉ

132 Allée du Verdon  
04 42 54 99 00

#### L'ATELIER GOURMAND

Esplanade Cézanne  
04 42 54 85 50  
Restaurant

#### LE CINQUIÈME ÉLÉMENT

49 Ter Avenue Maurice Plantier  
04 42 22 19 77  
Crêperie bretonne

#### LE MOULIN DU CACAO

109 Avenue des Logissons  
04 42 59 32 45  
Chocolatier théobromeur

#### LE MILLEFEUILLE

60 Avenue de la Grande Bégude  
06 67 59 93 29  
lemillefeuille@orange.fr  
Spécialité Traiteur

#### LES FOUS DE TRUCK

06 62 39 66 35  
lesfousdetruck13@gmail.com  
Traiteur, restauration rapide

#### LES HALLES DE VENELLES

13 Rond-Point de la Gare  
04 42 54 14 94  
Boucherie, charcuterie, traiteur

#### LE COMPTOIR DES METS

16 rue des Piboules  
06 27 68 07 39  
Traiteur et restauration

#### PAPILLE'S CORNER

Les Terrasses du Cellier  
06 99 38 57 61  
Restaurant

#### PEPPINO - LITTLE ITALY

43 Avenue de la Grande Bégude  
04 42 54 33 23  
Pizzeria Ristorante

#### LA FARANDOLE GOURMANDE

5 Ter Rue du Grand Logis  
04 42 53 28 81  
www.farandolegourmande.net  
Pâtisserie artisanale

#### SIMPLY FOOD

3 rue de la Gare  
www.simply-food.fr  
Restauration sur place ou à emporter

#### LA TASSE AUX ARÔMES

60 Avenue de la Grande Bégude  
07 66 75 39 86  
latasseauxaromes@gmail.com  
Torréfacteur café & thé bio, accessoires...

#### TERROIRS CAVE À VIN

28 Avenue de la Grande Bégude  
04 42 69 37 52  
Cave à vins et spiritueux

#### LES QUATRE TOURS

56 Avenue de la Grande Bégude  
04 42 54 71 11  
www.quatrejours.com  
Cave à vins et épicerie fine

#### LES CAVES DE RÉGUSSE

101 Avenue des Logissons  
04 42 52 86 20  
Cave à vins et spiritueux





# LA RECETTE GOURMANDE & DE SAISON

## PAR LE RESTAURANT SIMPLY FOOD



### RISOTTO D'ÉPEAUTRE AUX LÉGUMES ANCIENS

■ **Ingrédients** (pour 6 personnes)  

- 250g Petit épeautre du mont Ventoux
- 3 Panais
- 3 Topinambours
- 2 Navets
- 2 Carottes
- 2 Oignons (un rouge et un jaune)
- 4 càs d'huile d'olive
- 1 cube de bouillon légumes
- 1 bouquet de cébettes

■ **Préparation**

Mouiller le petit épeautre au fur et à mesure avec le bouillon de légumes sur feu doux.

Ajouter ensuite le parmesan et la crème fraîche, ajuster les assaisonnements.  
Réserver.

Dans une autre casserole, faire glacer tour à tour tous les légumes...

Dresser ensuite le risotto, par-dessus, placez les légumes glacés, ajouter les cébettes crues finement émincées.

Il n'y a plus qu'à déguster.

*Une recette fraîche, digeste et facile pour des déjeuners ensoleillés.*

*Bon appétit*



Une assiette réalisée par le chef Simply Food

### ACCORD METS & VINS

**L'AOC Saint-Aubin**

En rouge, se libèrent des arômes de mûre, de crème de cassis, de cerise griotte, de kirsch. L'impression de poser le nez sur un pot de confiture de fruits rouges. Le sous-bois, l'humus, le champignon complètent la palette.



**L'AOC Morgon**

Le fruit d'un beaujolais, "le charme d'un bourgogne", se plaît-on à dire du côté de Villié-Morgon pour résumer l'harmonie des vins. Morgon compte parmi ceux qui s'accordent volontiers quelques années de garde pour révéler la subtilité du terroir schisteux. La grande originalité du Morgon réside dans ses arômes de kirsch, de fruits mûrs à noyau, d'eau-de-vie de fruit que l'on ne retrouve dans aucun autre cru du Beaujolais. ■



*Nos Formules*

*Formule Bowl*

1 Grande salade Bowl  
+  
1 Dessert maison  
+  
1 Boisson

*Formule Jour*

1 Plat du jour  
+  
1 Dessert maison  
+  
1 Boisson

*Formule Sandwich*

1 Sandwich  
+  
1 Dessert maison  
+  
1 Boisson



*Nos Horaires*

Du lundi au vendredi de

10h30 à 15h30

le samedi de 11h00 à 14h00

Vente à emporter  
Dégustation sur place

Pour vos commandes :

04.42.50.70.86

[simplyfoodvenelles@gmail.com](mailto:simplyfoodvenelles@gmail.com)

[www.simply-food.fr](http://www.simply-food.fr)



 [simplyfoodvenelles](https://www.facebook.com/simplyfoodvenelles)

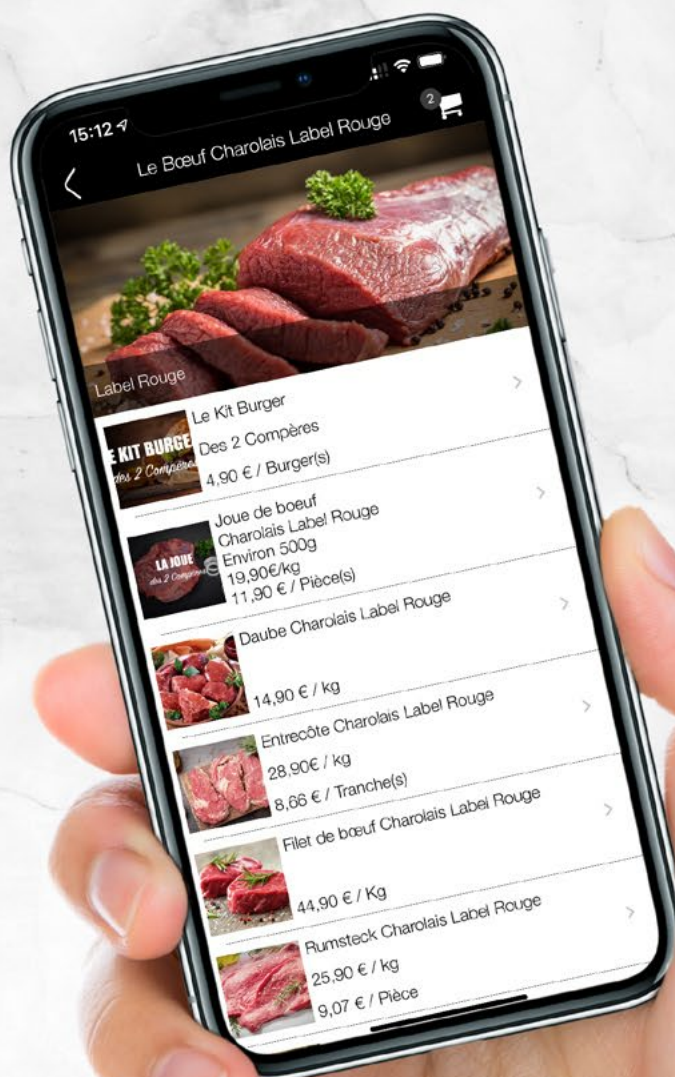
 [simplyfoodvenelles](https://www.instagram.com/simplyfoodvenelles)

EAT HEALTHY, BE HAPPY



# Les Halles de Venelles par Les 2 Compères

## Boucherie-Charcuterie-Traiteur



**04 42 54 14 94**

**[www.leshallesdevenelles.fr](http://www.leshallesdevenelles.fr)**

**13, rond point de la gare - 13770 Venelles**



# ENVIE DE PRINTEMPS ? IL EST DÉJÀ CHEZ COULEURS PAYSANNES !

**E**nvie de couleurs, de saveurs et d'un premier déjeuner au soleil sous les amandiers en fleurs ? Alors vous pouvez compter sur nos 90 producteurs et productrices : **dans leurs champs le printemps est enfin là et sur nos étals aussi !** Des couleurs, du croquant et du goût, aux côtés des mets d'exception des fêtes de Pâques !

## RENAISSANCE DANS LE CHAMP ET DÉJEUNER DE PRINTEMPS...

Vous n'êtes pas les seuls à avoir hâte de retrouver le printemps, pour tous nos agriculteurs et agricultrices, cette saison est celle du renouveau, des premières pousses et des butineuses dans les cultures.

**Asperges, fraises et tomates sont de retour, cultivées en protection biologique intégrée par Rolland Racine, notre maraîcher de Pertuis (84).** Croquantes et savoureuses pour les premières, déjà sucrées et parfumées pour les secondes et si agréables en apéro pour les variétés cocktail et cerises...

**Côté fromages, c'est aussi le grand retour des savoureux fromages de nos éleveurs-fromagers :** brebis, vaches et chèvres, le plus dur sera de choisir. La solution ? **Commandez vos plateaux-sur-mesure** pour goûter à tout !

## De nouveaux gardiens de la tradition du cabri de Provence

Parce que chez Couleurs Paysannes nous aimons les traditions, nous vous proposons pour Pâques de **découvrir ou redécouvrir le traditionnel cabri provençal lentement doré au four.** D'autant que cette année, nous accueillons dans notre coopérative un jeune couple de producteurs d'Oraison (04), Donovan et Jessica Capian ! **A l'image des légumes anciens, cette viande, très diététique, au goût subtil** séduira les amateurs de saveurs authentiques !

## L'agneau pascal, incontournable

Anne Pélissier, notre éleveuse des Hautes-Alpes vous propose de délicieux gigots, carrés de côte, épaules, demi-agneaux ou agneaux entiers, à réserver avant le 27 mars !

Piqués d'ail et à cuisson lente au four accompagnés de petits légumes et de pommes de terre, c'est un délice... Anne élève ses agneaux, dans la plus pure tradition et en plein air évidemment avec **label bio à la clef (des champs).**

Alors pour Pâques et pas que, ne vous faites pas prendre pour des cloches et **choisissez le meilleur des fermes juste à côté de chez vous !** Faites le choix de productrices et producteurs locaux, pour une table 100 % saveurs et 100 % bonheur printanier ! ■



**LE PODIUM ANTI-GASPI**  
*Elles n'ont rien d'une star...  
Et pourtant,*  
**TOUS LES JOURS**  
**DÈS 16 H**  
*Elles sont sur notre podium*  
**Nos fruits et légumes moches !**  
**EN PROMO à -50%**

## Le menu de Pâques version Couleurs Paysannes

**ENTRÉE :** Œuf cocote aux asperges de Pertuis & tome de l'Ubaye

**PLAT :** Épaule d'agneau roulée à la purée d'herbes aromatiques & son écrasé de pommes de terre de Manosque

**DESSERT :** Tiramisu de fraises de Pertuis & spéculos de Gréoux



**POUR PÂQUES**  
**RÉSERVEZ LE MEILLEUR**  
**DE NOS ÉLEVEURS**  
**Avant le 27 mars**

**Agneau | Cabri | Foie gras | Escargots | Fruits et légumes de printemps**  
*"Des mets savoureux, produits juste à côté par des hommes et des femmes passionnés"*



Couleurs Paysannes Venelles, 35 avenue de la Grande Bégude  
Tél : 04 42 20 41 24 - Ouvert sans interruption de 9h à 18h



**Chocolats de Pâques**  
Eynard

**Moulin du Cacao**  
FABRIQUE ARTISANALE DU CHOCOLAT  
VENELLES LES LOGISSONS

## À CHAQUE FÊTE SON CHOCOLAT !

Toutes les occasions sont bonnes pour déguster un chocolat de qualité. En avant toute, direction le Moulin du Cacao !

Daniel Eynard et sa femme Monique, vous accueillent dans leur boutique et vous conseillent dans vos choix. Chocolat sans lécithine de soja ni matières grasses végétales ajoutées, rien d'autre que du bon beurre de cacao.

Daniel Eynard, Chocolatier et Théobromeur professionnel, est le seul artisan de la région à maîtriser toute la filière du chocolat. Son expertise agricole lui permet de sélectionner les meilleures cabosses pour fabriquer un chocolat d'exception 100% pur beurre et pâte de cacao originaire de Côte d'Ivoire.

Venez découvrir sa caverne d'Ali baba, quelques belles surprises vous attendent pour toutes les fêtes à venir. Un chocolat de grande qualité pour du plaisir à l'état pur !

Et pour marquer ce bel évènement qu'est la fête des mères, le Moulin met à votre disposition un Grand cœur de chocolat fin personnalisable (à réserver d'avance) pour montrer à votre maman à quel point vous pensez fort à elle !

Venez découvrir et déguster sur place toutes les spécialités du Moulin du Cacao.

Moulin du Cacao, 109 Avenue des Logissons  
Tél : 04 42 59 32 45  
www.chocolat-eynard.com



### RESTAURANT :

Sur Place  
À Emporter  
Livraison  
Du lundi au samedi  
de 11h à 15h

### TRAITEUR :

Pour toutes vos réceptions,  
Baptême, Mariage,  
Anniversaires...  
Pour vos évènements  
professionnels & Associatifs


### ÉPICERIE FINE :

Box Apéro à Emporter  
Confitures  
Plateaux repas  
Menus d'exception à  
finaliser soi-même

 06.27.68.07.39

 @lecomptoirdesmets



 [www.comptoirdesmets.fr](http://www.comptoirdesmets.fr)

 Comptoir des mets



## DE LA TORRÉFACTION À LA TASSE

Que vous soyez adepte du café ou du thé, vous trouverez une large sélection de très bons crus.

La Tasse aux Arômes propose plusieurs styles de café, torréfiés sur place, des thés bio ainsi que de nombreux accessoires, machines à café et gourmandises sucrées.



LA BOUTIQUE VOUS ACCUEILLE DU MARDI AU SAMEDI DE 9H30 À 19H  
ET LE LUNDI DE 14H À 19H  
LES TERRASSES DU CELLIER, 60 AV DE LA GRANDE BÉGUDE - 13770 VENELLES

# PIZZÉRIA RISTORANTE PEPPINO



## AU RESTAURANT OU À EMPORTER, LE TOP DE L'ITALIE PRÈS DE CHEZ VOUS, C'EST CHEZ PEPPINO !

Des ingrédients venus tout droit d'Italie, un chef et un pizzaiolo expérimentés, des recettes savoureuses... c'est la recette de l'authenticité !

Un voyage au cœur de l'Italie pour déguster des trésors de la cuisine traditionnelle dans une ambiance chaleureuse et dans l'air du temps...

*" Nos pizzas et calzones sont garnies dans le profond respect des saveurs italiennes, avec des produits sélectionnés pour leurs fraîcheurs et leurs qualités comme la mozzarella di buffala, le jambon San Daniele, le pesto fait maison..."*

Peppino propose une carte variée, garnie de copieuses salades, de pâtes fraîches, raviolis, de viandes sélectionnées par le chef et bien sûr d'une carte de desserts gourmands pour finir en beauté.

Toutes les pâtes fraîches sont réalisées à la minute !

Choisissez votre plat et dégustez une belle assiette de tagliatelles, tortellinis, linguinis, spaghettis "fait maison"... le tout préparé dans la pure tradition italienne.

## LES SPÉCIALITÉS STARS DE PEPPINO :

La pizza à la truffe, la Parma au jambon San Daniele et la pizza Burrata.

## VENTE SUR PLACE, À EMPORTER OU EN LIVRAISON

Un service de vente sur place, à emporter ou livré de toutes nos pizzas, pâtes fraîches... et une sélection de vins à votre disposition.





#### LES SPÉCIALITÉS STARS DE LITTLE ITALY :

L'affranchi et son pain aux 4 poivres, le Parrain mettant à l'honneur la truffe, le Wanda et son steak de saumon frais, une pure merveille !

Little Italy, régale les passionnés de burgers. Des produits frais préparés et choisis avec beaucoup d'attention pour un authentique burger confectionné dans les règles de l'art !



En toutes saisons, vous pourrez profiter de notre agréable terrasse entourée de verdure pour une ambiance plus intimiste et idéalement exposée, le soleil toute l'année !



*Pour voir notre carte,  
flashez moi !*



#### PIZZERIA RISTORANTE PEPPINO LITTLE ITALY

43 Avenue de la grande Bégude - 13770 Venelles

Tél : 04 42 54 33 23

[www.peppino-venelles.fr](http://www.peppino-venelles.fr)



Du lundi au samedi : 11h00 - 14h30 / 18h00 - 22h30

# LA RUBRIQUE ÉCONOMIQUE

## ALLIANCE SCHOOL FORMATION

contact@alliance-school-formation.fr  
www.alliance-school-formation.fr  
Formation, audit et conseil des entreprises et collectivités

## ALLO MARCHÉ PUBLICS

30 avenue de la grande Bégude  
04 42 52 10 84  
www.allomarchespublics.fr  
Cabinet d'audit

## ANSQUER CONSULTING

06 24 74 14 91  
www.ansquer.net  
Gestion de projets

## BORÉAL IMMOBILIER

132 Allée du Verdon  
boreal.era@orange.fr  
04 42 52 58 78  
Agence de gestion et location immobilière

## BRAS DROIT DES DIRIGEANTS GOUVERNANCE

06 13 02 68 87  
Accompagnement opérationnel aux dirigeants de TPE/PME.

## CHALLENGE COMMERCE

massari.nadine@gmail.com  
06 20 08 35 74  
Conseil en développement commercial

## COMN'CO

stéphanie.robass@gmail.com  
06 14 18 04 20  
www.comnco.fr  
Communication print et web

## COMPTAIXPERT

2 avenue Madeleine Bonnaud  
04 42 54 30 65  
Expertise comptable

## DIGISENSE

10 Rue des écoles  
06 07 07 68 22  
www.digisense.fr  
Concepteur de sites web

## FLORENCE SUQUET

06 27 28 13 91  
florence.suquet@gmail.com  
Coach en Entreprise B2B

## GAUDINO CONSEILS

06 74 40 21 04  
stephane@gaudino-conseils.fr  
Coaching commercial

## HEXA SOLUTIONS

10 rue des écoles  
04 84 49 23 56  
https://hexa.solutions/  
Créateur de digitalisation local

## HORS PISTE CONSEIL

5t rue des Figuiers  
06 31 33 52 80  
contact@horspisteconseil.fr  
www.horspisteconseil.fr  
Conseil & coaching d'équipe

## INFINITY CONSEILS

06 52 45 48 56  
alarmagnac@irpp-conseils.com  
10 rue des écoles  
Conseil en gestion de patrimoine

## IXO SÉCURITÉ

1 Allée des Platanes  
04 42 54 41 00  
Agence de sécurité

## LA FACTORY

nicolas@lafactory-coworking.fr  
https://lafactory-coworking.fr  
Coworking

## OPTIM'HOME

34 Allée André Magnan  
07 69 93 08 73  
florent.gauthier@optimhome.com

## ORPI SUD EST IMMO

3 Avenue de Mouliero  
04 42 20 05 28  
www.orpi.com/sudestimmov  
Agence immobilière

## PROVENCE CONSEIL

132 Allée du Verdon  
04 42 53 31 29  
www.provence-maisons.fr  
Constructeur de maisons personnalisées

## SESTREA

13 rond point de la gare  
04 86 68 80 92  
www.sestrea.fr  
Maintenance informatique

## SWISSLIFE

30 Avenue de la Grande Bégude  
04 42 38 61 29  
gerard.mejean.ag@swisslife.fr  
Agence d'assurance

## SYNAPSYS

7 Rue des Piboules  
09 72 52 82 48  
www.synapsys-informatique.com  
Assistance et service informatique

## VIRGINIE SEGUIN - JE BLANC

12 Avenue de la Grande Bégude  
04 42 38 26 76 / 04 88 14 51 49  
Cabinet d'avocats

## WAPS

10 Rue des écoles  
08 05 69 20 44  
www.waps.solutions  
Entreprise de logiciels







## PRÉSENTATION ■

Infinity conseils, cabinet en gestion de patrimoine depuis 12 ans, propose des solutions sur mesure et clés en main pour répondre aux objectifs de ses clients sur **la constitution de leur patrimoine, la protection de leur famille, la préparation de leur retraite ou encore l'optimisation de leur fiscalité.**

*"J'aide mes clients à développer leur patrimoine, je les accompagne face à leur déclaration d'impôts, retraite et prévoyance.  
N'hésitez pas à me contacter pour plus d'informations".*

**Axel LARMAGNAC**  
Conseiller en gestion de patrimoine

06 52 45 48 56  
Alarmagnac@infinity-conseils.fr  
10 rue des écoles - 13770 Venelles



## VOUS RÊVEZ DE PAYER MOINS D'IMPÔTS ? FAÎTES APPEL À NOS CONSEILLERS EN GESTION DE PATRIMOINE

### ■ LE TEMPS D'UN BILAN PATRIMONIAL

Prenez le temps de rencontrer un de nos conseillers indépendants afin qu'il vous aide à définir la meilleure stratégie patrimoniale en fonction de votre situation. **Nous vous accueillons sur rendez-vous dans nos bureaux situés 10 rue des écoles à Venelles ou en visioconférence.** Un bilan patrimonial coûte 49€ et dure entre 1h et 1h30.

### ■ ACCOMPAGNEMENT À LA DÉCLARATION D'IMPÔTS

Profitez de l'accompagnement d'un de nos experts **pour optimiser votre déclaration d'impôts**, il répondra à toutes vos questions et vous serez certain de ne rien oublier. Prestation accessible à partir de 29€ pour 45 minutes avec un de nos experts en agence ou en visioconférence.

### ■ PROCHAINE ÉTAPE

La période des déclarations d'impôts est une période propice pour réfléchir à sa situation et se poser les bonnes questions. Profitez-en pour vous faire accompagner par un de nos conseillers et **bénéficiez d'une approche patrimoniale globale**, des solutions performantes et un suivi régulier.

Pour prendre rendez-vous, rien de plus simple, **appelez nous au 06 52 45 48 56** ou envoyez un e-mail à l'adresse suivante : **contact@infinity-conseils.fr** ou **directement alarmagnac@infinity-conseils.fr**



**INFINITY**  
CONSEILS EN INVESTISSEMENTS

**LE MEILLEUR MOYEN DE PRÉVOIR VOTRE FUTUR, C'EST DE LE CRÉER.**

CAPITAL | RETRAITE | PROTECTION | FISCALITÉ | CRÉDIT

## CHOISIR LA GESTION LOCATIVE C'EST OPTER POUR LA TRANQUILLITÉ

En choisissant les services d'une agence de gestion locative vous bénéficierez de conseils d'experts et d'un accompagnement global dès la mise en location de votre bien.

Nous effectuons une expertise minutieuse tenant compte du marché local, de l'offre et de la demande ainsi qu'une étude approfondie de chaque dossier locataire pour louer votre bien rapidement et sûrement.

Afin de vous faire découvrir tous les avantages de la gestion locative, nous vous offrons :

Jusqu'à  
**250€**  
offert sur la gestion  
de votre bien

ou

Un panier gourmand  
de votre choix chez un  
commerçant venellois  
d'une valeur de 100€

Offre valable toute l'année 2021  
sur présentation de cet article.

**PRIVILÉGIER  
UNE AGENCE  
IMMOBILIÈRE  
LOCALE C'EST LA  
GARANTIE D'UN SERVICE  
DE PROXIMITÉ, D'UNE  
ÉCOUTE ET DE CONSEILS  
PERSONNALISÉS.**



Confiez-nous la gestion de votre bien et optez pour plus de sérénité.

**VENEZ NOUS  
RENCONTRER  
POUR PARLER ENSEMBLE  
DE VOTRE PROJET**



132 Allée du Verdon - 13770 Venelles  
Tel : 04 42 52 58 78 - [www.immobilier-saint-cannat-era.fr/](http://www.immobilier-saint-cannat-era.fr/)  
[boreal.era@orange.fr](mailto:boreal.era@orange.fr) / [boreal.location@orange.fr](mailto:boreal.location@orange.fr)

## IDÉES JARDIN

PLANTATION, TAILLE ET ENTRETIEN DE MON OLIVIER  
LA SÉLECTION PRINTEMPS-ÉTÉ DE RIERA

POUR FAIRE VOTRE CHOIX

JARDINERIE RIERA  
Rue des Piboules  
04 42 54 70 15  
[www.jardinerie-riera.net](http://www.jardinerie-riera.net)

IRRIJARDIN  
30 Avenue de la Grande Bégude  
04 42 54 11 85  
Spécialiste piscine

BRICOMARCHÉ  
96, avenue des Logissons  
04 42 54 98 40  
Magasin de bricolage

CABESTO  
1 allée des platanes  
04 86 91 09 30  
Univers piscine

ESCALE PAYSAGE  
06 38 44 51 64  
937 Rue Eugène Bertrand  
[contact@escale-pa.com](mailto:contact@escale-pa.com)  
Jardin bricolage

# PLANTATION, TAILLE ET ENTRETIEN DE MON OLIVIER

L'olivier, en terre ou en pot, est l'un des arbres qui connaît le plus de succès au jardin. L'entretien, la taille ou encore l'arrosage est primordial pour le bon développement de ce dernier.

## BIEN PLANTER UN OLIVIER

La plantation de l'olivier, qu'elle soit en pleine terre ou en pot, mérite la plus grande attention.

**Pour un olivier en terre**, choisissez un endroit ensoleillé et où l'eau ne risque pas de stagner, idéalement à l'abri du vent. Le sol doit être très bien drainé.

On peut donc mélanger la terre avec du sable et mettre un lit de petits cailloux au fond pour ne pas que l'eau stagne au niveau des racines. L'arrosage de la 1<sup>ère</sup> année est primordial pour son bon développement.

**Pour un olivier en pot**, choisissez un bac suffisamment grand pour que les racines puissent se développer avec aisance. Installez-le dans un endroit ensoleillé, abrité du vent et arrosez lorsque le sol est sec en surface.

## TAILLE ET ENTRETIEN DE L'OLIVIER

Une taille annuelle est recommandée **en fin d'hiver/début printemps**. Supprimez les branches qui poussent au pied de l'arbre ou le long du tronc, coupez celles qui tombent vers le sol et aérez le cœur de l'arbre en taillant les branches qui poussent vers l'intérieur tout en conservant les branches maîtresses qui forment la charpente.

La durée de vie de l'olivier peut dépasser le millier d'années. Vous pouvez aussi récolter les olives et les apporter au moulin maximum deux jours après le ramassage pour déguster une huile d'olive de qualité optimale.



Photo : olivier de la jardinerie Riera

## LA SÉLECTION PRINTEMPS-ÉTÉ

PAR LA JARDINERIE RIERA

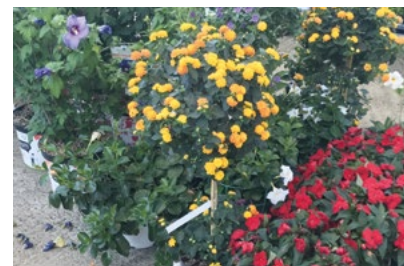
### LE YUCCA ROSTRATA

Le Yucca Rostrata est une plante aux allures de palmier qui résiste aussi bien au froid (jusqu'à -17°) qu'à la sécheresse. Cette plante rare est très feuillue et possède de nombreux charmes. Les feuilles bleutées forment une boule au sommet du tronc. La floraison apparaît au mois de mai pour de belles fleurs blanches en forme de clochettes. Elle peut atteindre une hauteur de 5 m pour une largeur de 3 m.

À planter dans un sol normal, sec, bien drainé avec une exposition plein soleil, cet arbuste s'impose tout naturellement dans un décor exotique ou contemporain, autour d'une piscine ou en pot sur une terrasse, il aura fier allure. Ce dernier est quand même reconnu pour sa croissance très lente donc armez-vous de patience. Toutefois, les apports d'engrais, l'enrichissement de la terre avec du compost bien mur et l'arrosage en été peuvent faire doubler sa vitesse de croissance.



FAITES LE BON CHOIX AVEC VOTRE JARDINERIE RIERA



Poterie - Arbustes d'ornements - Rosiers - Arbres fruitiers

Conseils en Aménagement de jardin & terrasse - Spécialiste en produits de traitements

[www.jardinerie-riera.net](http://www.jardinerie-riera.net)

**AUTO-ÉCOLE VENELLES CONDUITE ET FORMATION**  
16 Rue des Piboules  
04 42 54 78 36

**CENTRE DE PRÉPARATION AUTOMOBILE (CPA)**  
7 impasse du Plateau de la Gare  
Tel : 04 42 95 43 75  
www.centre-preparation-automobile.fr

**CONTROLTEC - MONJO**  
90 Avenue des Logissons  
Tel : 04 42 54 06 89  
www.controlte-technique-13.fr

**JOSSERAND PNEUS**  
2703 route de Sisteron - Aix en Pce  
Tel : 04 42 21 17 55  
www.josserandpneus.com

**RENAULT VENELLES LUCAUTO**  
Rue de la Caraire  
04 42 12 30 40  
www.renault-venelles.fr

# AUTO - MOTO

## VENELLES CONDUITE ET FORMATION, UNE AUTO-ÉCOLE MULTI-FORMATIONS

UNE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS DE LA CONDUITE QUI VOUS FORME, VOUS CONSEILLE ET VOUS SUIT JUSQU'À L'OBTENTION DE VOTRE PERMIS OU DU CODE DE LA ROUTE.

DES FORMULES ADAPTÉES POUR QUE CHACUN PUISSE RÉUSSIR EN TOUTE SÉRÉNITÉ.

### NOUVELLE VENUE DANS L'AUTO-ÉCOLE, LA CLASSE VIRTUELLE :

Suite au premier confinement, Venelles Conduite et Formation propose des outils qui permettent de dispenser des cours théoriques par écran interposé. Les cours sont donnés en visioconférence avec les corrections du moniteur à distance.



Le principal avantage c'est qu'ils sont interconnectés avec les autres outils de l'école de conduite. En accédant à la liste des élèves, l'enseignant a juste à sélectionner ceux qu'il souhaite faire participer à sa classe virtuelle. Ces derniers reçoivent un message les invitant à se connecter à la date et l'heure de la programmation de la classe virtuelle.

Les échanges avec le moniteur sont maintenus puisque ce dernier peut s'adresser à ses élèves ou commenter en voix-off des cours ou des séries de tests. Les élèves peuvent répondre sur leur smartphone via leur application. Les résultats remontent automatiquement dans le système afin de permettre un suivi pédagogique. La classe virtuelle représente donc un service supplémentaire pour parer à toutes les éventualités liées à l'actualité.

### VENELLES CONDUITE ET FORMATION, C'EST :

- 15 ans d'expérience
- Taux de réussite de 70% au passage du permis (moyenne nationale ~50%)
- Prise en charge à domicile, au bureau et au lycée pour vos leçons de conduite
- 8 moniteurs expérimentés à votre service



depuis 2006
Agrement : 62 760 - SIRET : 505 157 537 00018 APE 8553Z

**Tél : 04.42.54.78.36**  
16 Rue des PIBOULES  
13770 VENELLES

**70%**  
taux de réussite !

- ✓ Une équipe de professionnels de la conduite à vos côtés
- ✓ Pas de délais d'attente pour le passage de votre examen
- ✓ Formation, écoute et conseils jusqu'à l'obtention du permis

Permis Auto / Moto

AAC : Conduite accompagnée

AM : Scooter

Conduite accélérée 5 et 10 jours

Récupération de points

Stage de conduite 5 jours sur voiture automatique

Véhicules aménagés pour tous types de handicap

Cours de code pour malentendants  
*Cours de code en langue des signes*

venelles-conduite-et-formation.com venelles-conduite-et-formation@wanadoo.fr

\* Label Qualité des Formations au sein des auto-écoles

Venelles Conduite et Formation, + d'infos 04 42 54 78 36



VENTE DE VEHICULES  
RACHAT DE VEHICULES  
DEPOT VENTE  
SERVICE CARTE GRISE

NETTOYAGE DE VEHICULES  
DEBOSELAGE  
POLISH  
REFECTION DE JANTES



## NOUVELLE ENSEIGNE SUR VENELLES, LE CENTRE CPA VA FAIRE DES HEUREUX !

**VENTES DE VÉHICULES** d'occasions de 10 km à 100 000 km, toutes marques avec la possibilité d'un financement, location longue durée ou location option d'achat.  
Reprise de votre véhicule toutes marques et un dépôt/vente avec prix du marché garanti.

CPA Venelles entretient et reconditionne votre voiture mieux que n'importe où ailleurs !  
Un accompagnement dans toutes les étapes de la vie de votre véhicule.

**NOUS AVONS PLUS DE 1000 VÉHICULES DISPONIBLES EN LIGNE SUR :**  
[www.centre-preparation-automobile.fr](http://www.centre-preparation-automobile.fr)

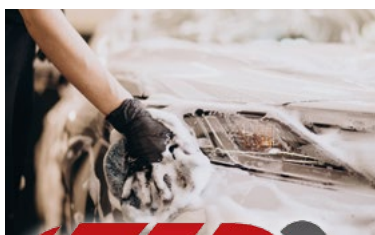
### RECONDITIONNEMENT DE VÉHICULES

Afin d'allonger la durée de vie de votre véhicule, de conserver son confort et son esthétique, il est impératif de le nettoyer régulièrement. Garder une carrosserie en bon état est aussi important qu'un habitacle propre et désinfecté. Votre Centre de Préparation vous propose une offre complète de nettoyage pour tous types de véhicules.

Ces offres comprennent au choix :

- Le nettoyage intérieur / extérieur ou les 2,
- La désinfection à la vapeur haute pression à 170 degrés qui tue tous les acariens et micro-organismes qui se développent dans l'habitacle du véhicule.
- L'assainissement sans utilisation de produit chimique,
- Le traitement des moquettes, des cuirs et des tissus,
- La réparation des jantes,
- Le polissage carrosserie de haute performance,
- Le flocage covering (technique de personnalisation automobile),
- Le rénovation des optiques de phares,
- Le débosselage sans peinture ni masticage.

**POSSIBILITÉ DE PRÊT DE VÉHICULE DE COURTOISIE SUR RDV**



### CENTRE DE PRÉPARATION AUTOMOBILE

Du lundi au vendredi 8h/12h - 14h/18h  
Le samedi de 8h30 à 12h

Tél : 04 42 95 43 75

7 impasse de la Gare - 13770 Venelles  
(Rond point de Botanic, dans l'impasse de la Chambre des Métiers)



Nouveaux Adhérents

# BIENVENUE DANS L'ASSOCIATION !



## DÉCO - DÉBORAH CONTADINI

Concept Store  
Tapissière - Décoratrice

6 Rue du Grand Logis  
06 62 87 88 47 - 04 42 61 07 93  
deborah.contadini@sfr.fr



## LA BOUTIQUE DU MENUISIER

Conception - Fabrication  
Pose - Services

88 Avenue des Logissons  
04 86 91 46 73  
contact@sgsdiffusion.com



## LES FOUS DE TRUCK

Amandine et Thomas  
Foodtruck et traiteur

06 62 39 66 35  
lesfousdetruck13@gmail.com  
https://lesfousdetruck.hubside.fr



## GÉRALDINE GEISER

Kinésiologie psycho-émotionnelle  
Soins Energétiques

34 Allée André Magnan  
06 13 19 03 88  
geraldinegeiser74@gmail.com



## ÉVIDENCE FLEURS

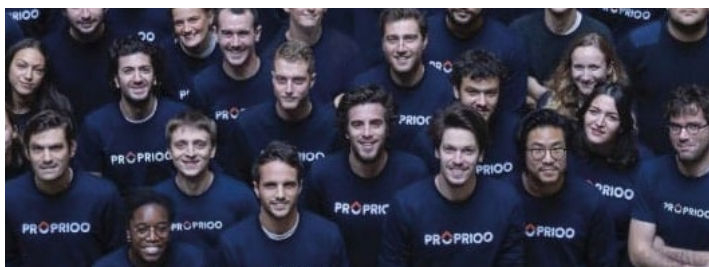
Priscillia Paul  
Fleuriste pour tout événement,  
baptême, mariage, entreprise, réception...  
Livraison à domicile ou Click & Collect  
Place du Ventoux  
04 42 54 84 58  
www.fleuristevenelles.fr



## PROPRIOO

Audrey Sala  
Agence nouvelle génération  
Estimation - Vente - Achat

06 70 51 33 70  
audrey.sala@proprio.fr  
www.proprio.fr





# EN QUÊTE D'ORIGINALITÉ ?

## RENDEZ-VOUS CHEZ **DÉBORAH CONTADINI**

OBJETS, MOBILIERS, TISSUS ET ACCESSOIRES UNIQUES

MADE  
IN FRANCE



- CONCEPT STORE -



ACCESSOIRES



- TAPISSIÈRE -



- DÉCORATRICE -



**DÉCO**  
Concept Store  
Tapissière - Décoratrice

6 Rue du Grand Logis  
06 62 87 88 47 - 04 42 61 07 93  
deborah.contadini@sfr.fr  
www.deborahdeco.fr

**Intermarché** Tous unis contre la vie chère.



**LIVRAISON À DOMICILE AVEC L'APP**  
**Intermarché**



**GOÛTEZ À LA SIMPLICITÉ !**

Simplifiez-vous l'organisation de vos courses.

Visualisez les infos pratiques de votre magasin, votre solde fidélité, les offres commerciales du moment...  
Créez et enregistrez vos listes de courses et commandez en quelques clics.

Nous n'avez plus qu'à choisir votre créneau horaire Drive et l'équipe d'Intermarché s'occupe de tout !



**VOTRE INTERMARCHÉ VENELLES - 132 ALLÉE DU VERDON - TEL : 04 42 54 99 00**